

Аннотация к рабочей программа

Предмет, класс	Описание содержания программы
Физическая культура 1 класса	<p>Рабочая программа разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1) в соответствии с ФАООП образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями.</p> <p>Данная программа рассчитана на 2023-2024 учебный год. Количество учебных часов в год – 99, из расчета 3 учебный час преподавания предмета в неделю.</p> <p>Цель программы изучения данного предмета заключается во всестороннем раз-ви-тии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными на-ру-ше-ни-я-ми) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков пси-хо-фи-зи-че-ского развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной ада-птаци.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование двигательных умений и навыков; • развитие двигательных способностей в процессе обучения; • укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; • раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности; • формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений; • формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; • формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; • воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями; <p>Содержание программы представлено разделами : «Знания о физической куль-ту-ре», «Ги-мнастика», «Легкая атлетика», «Игры».</p>
Физическая культура 3 класса	<p>Рабочая программа разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1) в соответствии с ФАООП образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями.</p> <p>Данная программа рассчитана на 2023-2024 учебный</p>

	<p>год. Количество учебных часов в год – 102, из расчета 3 учебный час преподавания предмета в неделю.</p> <p>Цель программы изучения данного предмета заключается во всестороннем раз-ви-тии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными на-ру-ше-ни-я-ми) в процессе приобщения их к физической культуре, коррекции недостатков пси-хо-фи-зи-че-ского развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, социальной ада-птации.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • формирование двигательных умений и навыков; • развитие двигательных способностей в процессе обучения; • укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки; • раскрытие возможных избирательных способностей и интересов ребенка для освоения доступных видов спортивно-физкультурной деятельности; • формирование и воспитание гигиенических навыков при выполнении физических упражнений; • формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; • формирование познавательных интересов, сообщение доступных теоретических сведений по физической культуре; • воспитание устойчивого интереса к занятиям физическими упражнениями; • воспитание нравственных, морально-волевых качеств (настойчивости, смелости), навыков культурного поведения; <p>Содержание программы представлено разделами: «Знания о физической куль-ту-ре», «Ги-мнастика», «Легкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Игры».</p>
<p>Физическая культура 5 класса</p>	<p>Рабочая программа разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1) в соответствии с ФАООП образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями.</p> <p>Данная программа рассчитана на 2023-2024 учебный год. Количество учебных часов в год – 68, из расчета 2 учебный час преподавания предмета в неделю.</p> <p>Цель программы изучения физической культуры заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных</p>

	<p>двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • воспитание интереса к физической культуре и спорту; • овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и др.) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся; • коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, предупреждение проявлений деструктивного поведения (крик, агрессия, самоагрессия, стереотипии и др.) в процессе уроков и во внеучебной деятельности; • воспитание нравственных качеств и свойств личности; содействие военно-патриотической подготовке. <p>Содержание программы представлено разделами: «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Спортивные игры».</p>
<p>Физическая культура 7 класса</p>	<p>Рабочая программа разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1) в соответствии с ФАООП образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями.</p> <p>Данная программа рассчитана на 2023-2024 учебный год. Количество учебных часов в год – 68, из расчета 2 учебных часа преподавания предмета в неделю.</p> <p>Цель программы изучения физической культуры заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> • воспитание интереса к физической культуре и спорту; • овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и др.) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся; • коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы;

	<p>формирование социально приемлемых форм поведения, предупреждение проявлений деструктивного поведения (крик, агрессия, самоагрессия, стереотипии и др.) в процессе уроков и во внеучебной деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"> воспитание нравственных качеств и свойств личности; содействие военно-патриотической подготовке. <p>Содержание программы представлено разделами: «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Спортивные игры».</p>
<p>Физическая культура 8 класса</p>	<p>Рабочая программа разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1) в соответствии с ФАООП образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями.</p> <p>Данная программа рассчитана на 2023-2024 учебный год. Количество учебных часов в год – 68, из расчета 2 учебных часа преподавания предмета в неделю.</p> <p>Цель программы изучения физической культуры заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"> воспитание интереса к физической культуре и спорту; овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и др.) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся; коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, предупреждение проявлений деструктивного поведения (крик, агрессия, самоагрессия, стереотипии и др.) в процессе уроков и во внеучебной деятельности; воспитание нравственных качеств и свойств личности; содействие военно-патриотической подготовке. <p>Содержание программы представлено разделами: «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Спортивные игры».</p>
<p>ФИЗКУЛЬТУРА 9 класса</p>	<p>Рабочая программа разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с умственной отсталостью</p>

(интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1) в соответствии с АООП образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями.

Данная программа рассчитана на 2023-2024 учебный год. Количество учебных часов в год – 68, из расчета 2 учебный час преподавания предмета в неделю.

Цель программы изучения физической культуры заключается во всестороннем развитии личности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в процессе приобщения их к физической культуре, повышении уровня их психофизического развития, расширении индивидуальных двигательных возможностей, комплексной коррекции нарушений развития, социальной адаптации.

Задачи программы:

- воспитание интереса к физической культуре и спорту;
- овладение основами доступных видов спорта (легкой атлетикой, гимнастикой, лыжной подготовкой и др.) в соответствии с возрастными и психофизическими особенностями обучающихся;
- коррекция недостатков познавательной сферы и психомоторного развития; развитие и совершенствование волевой сферы; формирование социально приемлемых форм поведения, предупреждение проявлений деструктивного поведения (крик, агрессия, самоагрессия, стереотипии и др.) в процессе уроков и во внеучебной деятельности;
- воспитание нравственных качеств и свойств личности; содействие военно-патриотической подготовке.

Содержание программы представлено разделами: «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Лыжная подготовка», «Спортивные игры».