

# МЕНЮ

## 26 апреля 2024 года

| № тех. карты                                  | Наименование блюд            | Выход продукции для детей 7-11 лет | Выход продукции для детей 12 лет и старше |
|---|------------------------------|------------------------------------|---|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |                              |                                    |   |
| 45  | Салат из квашеной капусты    | 60                                 | 100                                       |
| 161   | Суп молочный с рисом         | 250                                | 250                                       |
| 54-23гн                                       | Кофейный напиток с молоком   | 200                                | 200                                       |
|   | Хлеб пшеничный               | 30                                 | 40  |
|   | Хлеб ржаной                  | 20                                 | 30  |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                         |                              |                                    |   |
|   | Яблоки свежие                | 200                                | 200                                       |
|   | Печенье                      | 10                                 | 15  |
| <b>ОБЕД</b>                                   |                              |                                    |   |
| 51  | Салат из свеклы с яблоками   | 60                                 | 100                                       |
| 110   | Борщ с капустой и картофелем | 200                                | 250                                       |
| 382   | Рыба запеченная в яйце       | 90                                 | 100                                       |
| 332   | Макароны отварные            | 150                                | 180                                       |
|   | Сок фруктовый                | 200                                | 200                                       |
|   | Хлеб пшеничный               | 20                                 | 50  |
|   | Хлеб ржаной                  | 20                                 | 20  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |                              |                                    |   |
|   | Творожок «Дашенька»          | 70                                 | 70  |
|   | Хлеб ржаной                  | 20                                 | 40  |
|   | Хлеб пшеничный               | 40                                 | 40  |
| 698   | Снежок                       | 180                                | 200                                       |
| <b>УЖИН</b>                                   |                              |                                    |   |
| 436   | Жаркое по-домашнему          | 270                                | 300                                       |
| 54-2гн  | Чай с сахаром                | 200                                | 200                                       |
|   | Хлеб пшеничный               | 50                                 | 60  |
|   | Хлеб ржаной                  | 20                                 | 40  |
| <b>2-ОЙ УЖИН</b>                              |                              |                                    |   |
| 697   | Молоко кипяченое             | 180                                | 200                                       |
|   | Хлеб пшеничный               | 10                                 | 10  |
| <b>Итого за день: энергетическая ценность</b> |                              | <b>2364</b>                        | <b>2820</b>                               |

Составила: Коротких О.В., медицинская сестра  
Повар: Караваяева О.Е.

**Приятного аппетита!**