

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
Удмуртской Республики «Светлянская школа-интернат»  
ГКОУ УР «Светлянская школа - интернат»**

427421, Удмуртская Республика, Воткинский район, село Светлое, ул. Первомайская, 25  
Телефон 8(34145) 76-572 Факс 8(34145) 76-574 e-mail: selschool18@podved-mo.udmr.ru

Рассмотрено на  
заседании ПС  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023

Принято на ПС  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом от 30.08.2023 № 60



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
«ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ. 7 КЛАСС»  
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

*в рамках реализации Адаптированной основной общеобразовательной программы  
образования обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)*

**№ 02-07-10**

Составитель:  
Ванюкова Инна Аркадьевна  
учитель первой квалификационной категории

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B село Светлое

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ 2023

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

## I. Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1 в соответствии с ФАООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Данная программа рассчитана на учебный год. Количество учебных часов в год – 68, из расчета 2 учебных часа преподавания предмета в неделю.

**Целью** преподавания предмета «Основы социальной жизни» в 7 классе является практическая подготовка обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

### **Основные задачи:**

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

### **Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета «Основы социальной жизни»**

#### Минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;

приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;

представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;

знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагогического работника посредством обращения

в предприятия бытового обслуживания;

знание названий торговых организаций, их видов и назначения;

совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 005FD69E9BA1E231659336F5C085C9A9D589  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен до: 2022-01-10 12:16:02



абочая программа

первоначальные представления о статьях семейного бюджета;  
представления о различных видах средств связи;  
знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);  
знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;  
составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;  
самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;  
самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;  
соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук;  
соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;  
некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);  
навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);  
пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;  
знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;  
составление различных видов деловых бумаг под руководством педагогического работника с целью обращения в различные организации социального назначения.

### Содержание учебного предмета

**Личная гигиена и здоровье.** Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.

Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).

Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики.

Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.

Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.

Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.

Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).

Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 001.E03E07A14794C0823C1CE05CDA5B958B  
Владелец: 001.E03E07A14794C0823C1CE05CDA5B958B  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

абочая программа

Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

**Охрана здоровья.** Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.

Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого ("зеленки")). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.

Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия.

Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного.

Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов "скорой" или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием.

Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

**Жилище.** Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.

Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.

Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.

Кухонная мебель: названия, назначение.

Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.

Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос.

Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание,

кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных

Сертификат: 00FD03E3FA14F3163623CFC65CDA8D98B  
Владелец: Маршенина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023



абочая программа

Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.

Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами.

Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми.

### **Одежда и обувь.**

Одежда. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

Значение опрятного вида человека.

Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли). Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Правила пришивания пуговиц, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва. Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

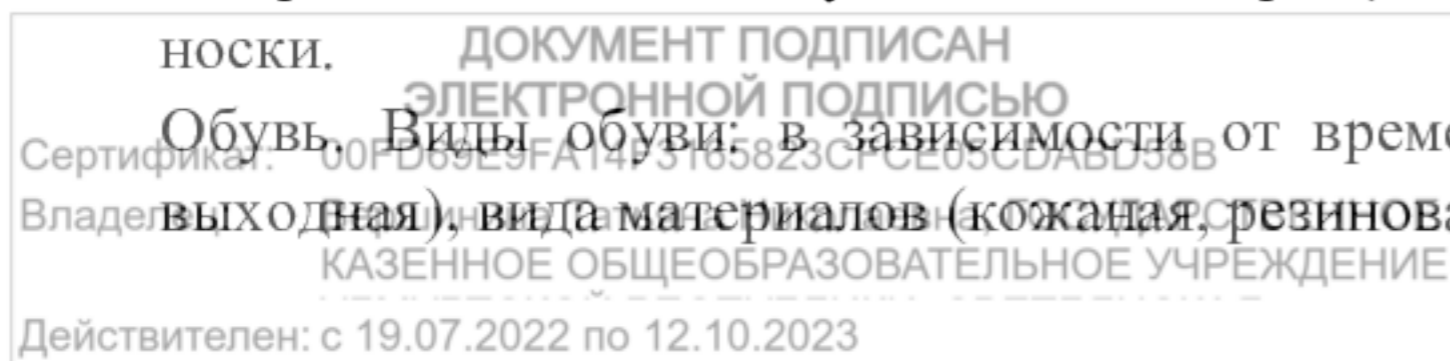
Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями.

Магазины по продаже одежды. Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства

носки.

Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года, назначения (спортивная, домашняя, выходная), вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная).



абочая программа

Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви, хранение чека или его копии.

Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви, их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.

Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви.

Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

**Питание.** Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.

Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).

Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.

Мясо и мясопродукты. Первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.

Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.

Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.

Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки.

Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей.

Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.

Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.

Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.

Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.

Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды. Каши. Блюда из яиц (яйца отварные; яичница-глазунья). Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака.

Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка

стола. Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы (виды, способы приготовления). Мясные блюда (виды, способы

Документ подписан  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023



абочая программа

приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.

Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Приготовление несложных салатов и холодных закусок. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье. Приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов. Приготовление изделий из замороженного теста. Приготовление

Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и фруктов.

**Транспорт.** Городской транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

Проезд из дома в образовательную организацию. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт.

Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.

**Средства связи.** Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

Почта. Работа почтового отделения связи "Почта России". Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.

Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

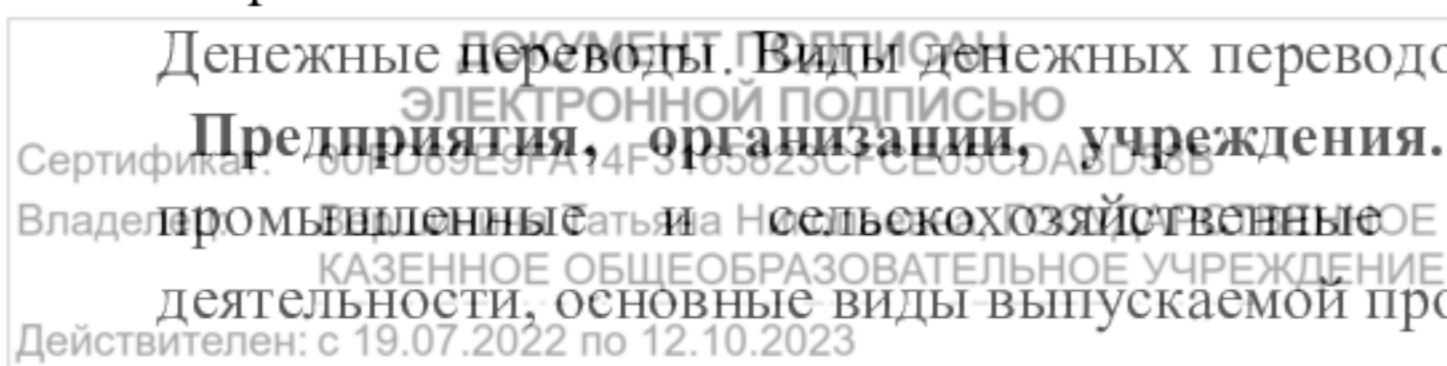
Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.

Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

Интернет-связь. Электронная почта. Видеосвязь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

**Предприятия, организации, учреждения.** Образовательные организации. Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.



абочая программа

Исполнительные органы государственной власти (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

**Семья.** Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.

Культура межличностных отношений (дружба и любовь; культура поведения влюбленных; выбор спутника жизни; готовность к браку; планирование семьи).

Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки, правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.

Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров.

Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций.

Досуг как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография.

Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.

Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.

### Учебно-тематический план

№ п/ п	Раздел, тема	Кол- во часов	Формы организационной работы			
			теория	практика	экскурсии	контроль
	<b>Вводное занятие</b>	<b>1</b>	<b>1</b>			
	<b>Раздел 1. Личная гигиена и здоровье</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
	<b>Раздел 2. Охрана здоровья</b>	<b>6</b>	<b>1</b>	<b>5</b>		
	<b>Раздел 3. Жилище</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		
	<b>Раздел 4. Одежда и обувь</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		
	<b>Раздел 5. Питание</b>	<b>14</b>	<b>4</b>	<b>10</b>		
	<b>Раздел 6. Транспорт</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		
	<b>Раздел 7. Средства связи</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>5</b>		
	<b>Раздел 8. Предприятия</b>	<b>2</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	
	<b>Раздел 9. Семья</b>	<b>10</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	
	<b>Годовая контрольная работа</b>	<b>2</b>				<b>2</b>
	<b>Итого:</b>	<b>68</b>	<b>23</b>	<b>41</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

Сертификат:

Владелец:

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023



### Учебно – тематический план

№ п/п	Раздел, тема	Кол-во часов	Формы организационной работы			
			теория	практика	экскурсии	контроль
	Раздел 1. Личная гигиена	4	4			
	Раздел 2. Одежда и обувь	8	4	3	1	
	Раздел 3. Питание	12	6	6		
	Раздел 4. Семья	4	2	2		
	Раздел 5. Культура поведения	4	3	3		
	Раздел 6. Жилище	8	5	3		
	Раздел 7. Транспорт	4	3		1	
	Раздел 8. Торговля	4	1	2	1	
	Раздел 9. Средства связи	4	2	1	1	
	Раздел 10. Медицинская помощь	6	3	3		
	Раздел 11. Учреждения, организации и предприятия	4	3		1	
	Раздел 12. Экономика домашнего хозяйства	6	4	2		
	<b>Итого:</b>	<b>68</b>	<b>40</b>	<b>23</b>	<b>5</b>	

### V. Содержание учебного предмета

#### 1. Личная гигиена - 4 ч.

Личная гигиена подростка. Индивидуальные предметы гигиены. Санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой, душем, ванной, туалетом. Правила сохранения чистоты и здоровья тела. Гигиена одежды, нательного и постельного белья.

#### 2. Одежда - 8 ч.

Ремонт разорванных мест одежды, штопка. Ремонт разорванных мест одежды, штопка, утюжка. Пр.р. Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины. Стирка хлопчатобумажного белья вручную. Пр.р. Утюжка белья, брюк, спортивной одежды. Утюжка белья, брюк. Пр.р. Химчистка. Виды услуг. Правила пользования. Экскурсия в химчистку.

#### 3. Питание - 12 ч.

Приготовление пищи: обед, Закуски, первые и вторые блюда. Третьи блюда. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 001D03E9FA14781658230FCE09C0ABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023





Лекарственные растения. Заваривание травяного настоя. Пр.р. Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах. Наложение повязки на рану, поврежденную конечность. Пр.р.

**11. Учреждения, организации и предприятия - 4 ч.**

Промышленные объекты Воткинского района. Названия цехов и отделов, имеющих на предприятиях. Виды выпускаемой продукции. Названия рабочих специальностей. Экскурсия на промышленное предприятие.

**12. Экономика домашнего хозяйства - 6 ч.**

Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение в нашей жизни. Бюджет семьи. Источник дохода. Зарботная плата членов семьи, пенсия. Определение дохода семьи. Пр.р. Мелкие расходы. Составление доверенности на получение зарплаты. Пр.р.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

**Тематическое планирование рабочей программы с определением основных видов учебной деятельности**

№ темы (раздел)	Название темы (раздела), кол-во часов	Тема, тип (форма урока)	Виды деятельности обучающихся	Планируемые результаты		
				Личностные	Предметные	
					Ученик научится	Ученик получит возможность научиться
<b>Раздел 1.</b>	<b>Личная гигиена (4 ч)</b>					
1.1	Личная гигиена подростка. Индивидуальные предметы гигиены.		Групповая, индивидуальная работа.	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Правилам личной гигиены девушки и юноши.	Правилам и приемам сохранения чистоты и здоровья тела.
1.2	Санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мылом, туалетом, душем, ванной, туалетом.		Словесный рассказ, работа в тетради. Таблица «Кожа».	Сформированность навыков гигиенических процедур.	Правилам бережного отношения к коже.	Особенностям ухода за кожей лица.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Владимировна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2023 по 19.07.2025



1.3	Правила сохранения чистоты и здоровья тела.		Работа с мультимедийной презентацией, словесный рассказ.		Правилам ухода за здоровым телом.	Подбирать шампунь.
1.4	Гигиена одежды, нательного и постельного белья.		Групповая, индивидуальная работа.	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Соблюдать и содержать в чистоте нательное и постельное белье.	Подбирать средства бытовой химии.
<b>Раздел 2.</b>	<b>Одежда и обувь (8 ч)</b>					
2.1	Ремонт разорванных мест одежды, штопка.		Введение новых знаний.	Воспитание уважительного отношения к труду.	Ремонтировать одежду.	Определять вид ремонта одежды.
2.2	Ремонт разорванных мест одежды, штопка, утюжка.		Работа с карточками, контроль действий.	Воспитание уважительного отношения к труду	Видам штопки.	Ремонтировать одежду разными способами.
2.3	Этикетка Стирка хлопчатобумажного белья		<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04-01-22,	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и	Стирать хлопчатобумажное белье.	Стирать вручную или с помощью стиральной

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
 Владелец: Вершинкина Елена Владимировна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2025

	вручную и с помощью стиральной машины.		№ 04-01-23, игла, ножницы.	сверстниками при выполнении практических работ.		машины.
2.4	Стирка хлопчатобумажного белья вручную.		Словесный рассказ, работа в тетради.	Сформированность навыков при выполнении практических работ.	Стирать хлопчатобумажное белье вручную.	Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья.
2.5	Утюжка белья, брюк, спортивной одежды.		<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04 – 01- 19, № 04-01-01.	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Санитарно – гигиеническим требованиям и правилам техники безопасности при утюжке белья.	Стирать белье при помощи стиральной машины.
2.6	Утюжка белья, брюк.		Фронтальный опрос, работа в тетрадях. Контроль качества знаний.	Воспитание уважительного отношения к труду.	Утюжке разных видов одежды.	Научиться особенностям утюжки одежды из разных тканей.
2.7	Химчистка. Виды услуг. Правила пользования.		<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04-01-19.	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении	Характеризовать предприятия по химической чистке.	Применять услуги химической чистки.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023



				практических работ.		
2.8	Видео-экскурсия в химчистку.		<b>Экскурсия прачечную. Инструктаж охране труда № 04-01-09</b>	в по	Воспитание уважительного отношения к труду	Способам сдачи вещей, виды услуг. Применять услуги химической чистки.
<b>Раздел 3. Питание (12 ч)</b>						
3.1	Приготовление пищи: обед. Закуски, первые и вторые блюда. Третьи блюда.		Словесный рассказ, работа в тетради.		Сформированность навыков практических работ.	Классифицировать способы обработки. Включать в рацион питания разнообразные продукты.
3.2	Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении		Словесный рассказ, работа в тетради. Индивидуальный опрос. Работа с рецептами.		Воспитание уважительного отношения к труду.	Соблюдать санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи. Правилам техники безопасности при приготовлении пищи.
3.3	Приготовление закусоч.		<b>Практическая работа Инструкция охране труда</b>	по	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и	Определять последовательность приготовления блюд. Определять последовательность приготовления

Документ подписан  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 3 00FD695514071055189101E05CDABD58B  
 Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

			<b>№ 04-01-20, при мытье посуды</b>	сверстниками при выполнении практических работ.		блюдо.
3.4	Приготовление горячих бутербродов.		Работа с кулинарными книгами, составление и запись рецептов.	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Работать с кулинарными книгами.	Готовить блюдо по рецепту.
3.5	Первые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов.		<b>Практическая работа</b> Инструкция по охране труда № 04- 01-18	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Правилам безопасности при использовании механических приборов при приготовлении пищи.	Пользоваться механическими приборами при приготовлении пищи.
3.6	Приготовление щей из свежей капусты с картофелем.		<b>Практическая работа</b> <b>Инструкция по охране труда № 04-01-18</b>	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Правилам безопасности при использовании электрических приборов при приготовлении пищи.	Пользоваться электрическими приборами при приготовлении пищи.
3.7	Вторые блюда Меню. из овощей, рыбных и мясных		Просмотр школьного меню на день.	Воспитание уважительного отношения к труду.	Правилам приготовления вторых блюд.	Готовить блюдо из овощей, рыбных и мясных

Документ подписан  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

	мясных продуктов.					продуктов.
3.8	Приготовление второго блюда из мясных консервов с отварным картофелем и сметанным соусом.		<b>Практическая работа.</b>	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Готовить вторые блюда из мясных консервов с отварным картофелем и сметанным соусом.	Готовить вторые блюда из мясных консервов с отварным картофелем и сметанным соусом.
3.9	Приготовление третьих блюд. Компот из сухофруктов.			Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Готовить третьи блюда.	Готовить третьи блюда.
3.10	Приготовление компота из сухофруктов.			Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Приготовлению компота из сухофруктов.	Готовить компот.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023



3.11	Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи.			Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Санитарно – гигиеническим требованиям при приготовлении пищи.	Правилам техники безопасности при приготовлении пищи.
3.12	Сервировка стола к обеду.			Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Пользоваться столовыми приборами.	Сервировать стол.
<b>Раздел 4.</b>	<b>Семья (4ч)</b>					
4.1	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми.		Раздаточный материал. Игра «Собери ребенка в школу».	Сформированность навыков сотрудничества с малышами.	Гигиеническим правилам, правилам ухода за младшими детьми.	Ухаживать за младшими детьми, помогать при уборке игрушек.
4.2	Оказание помощи		<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04-01-10	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и	Знать правило малоподвижных игр.	Объяснять младшим детям правила игры и играть с ними в

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F5165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

	одевании малышей на прогулку.			сверстниками при выполнении практических работ.		«тихие» игры.
4.3	Разучивание тихих и подвижных игр.		Рассказывание знакомой сказки, используя пальчиковый театр.	Умение находить подход, заинтересовывать малышей.	Различным сказкам, выучит детские песни.	Интересно рассказывать сказки.
4.4	Подвижные игры на улице с детьми младшего возраста.		<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04-01-10	Сформированность навыков общения с детьми младшего возраста.	Различным подвижным играм.	Объяснять правила игры и играть в подвижные игры.
<b>Раздел 5.</b>	<b>Культура поведения (4 ч)</b>					
5.1	Поведение в гостях.		<b>Практическая работа</b> Ролевая игра - «Мы – пассажиры», «Поездка в кино».	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Правилам поведения в общественных местах.	Правилам поведения в различных ситуациях.
5.2	Правила поведения при		Групповая работа, работа в тетрадах.	Сформированность навыков сотрудничества с	Культуре приема пищи.	Правилам поведения за столом.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

	встрече и расставании.			взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.		
5.3	Подарки. Правила вручения и приемов подарков.			Сформированность этикета.	Правилам вручения и приема подарков.	Вручать подарки.
5.4	Изготовление сувенира.		<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04-01-10	Культура общения.	Аккуратности, усердию, внимательности.	Работать по технологической карте.
<b>Раздел 6.</b>	<b>Жилище (8 ч)</b>					
6.1	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету.		Наглядный материал, работа в тетрадах.	Воспитание уважительного отношения к труду.	Последовательности проведения уборки жилого помещения	Правильно убирать жилое помещение
6.2	Сухая и влажная уборка		Фронтальный опрос. Дидактический нарезной материал.	Воспитание уважительного отношения к труду.	Распознавать и применять моющих средств, используемых при уборке дома.	Убирать жилое помещение.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023



	помещения.					
6.3	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.		Комбинированный урок. Работа в тетрадях. <b>Практическая работа: чистка зеркала.</b> <b>Инструкция по охране труда № 04-01-01</b>	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Способам и периодичности ухода за окнами, виды моющих средств, используемых при мытье окон, способы утепления окон.	Проводить санитарную обработку помещения в случае необходимости.
6.4	Уборка помещения. Мытье зеркал.		Контроль знаний правил ТБ при работе с химическими средствами. Чтение инструкций по применению.	Воспитание уважительного отношения к труду.	Виды моющих средств.	Мыть зеркала и окна, утеплять окна.
6.5	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия.		Работа в тетрадях. Порядок проведения санитарной обработки помещения.	Воспитание уважительного отношения к труду	Уходу за мягкой мебелью.	Ухаживать за мягкой мебелью, распознавать покрытие.
6.6	Чистка мягкой мебели.		Составление таблицы: вид покрытия - средства ухода – вид ухода. Рассказ по таблице.	Воспитание уважительного отношения к труду.	Средствам ухода за мягкой мебелью.	Ухаживать за мебелью в зависимости от покрытия, используя бытовые химические средства.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

6.7	Животные в доме (кошка, собака, попугай).		Работа с дидактическим материалом. Составление таблицы. <b>Практическая работа.</b> <b>Инструкция по охране труда № 04-01-01</b>	Ответственности за домашнее животное.	Правилам ухода за домашними животными.	Ухаживать за домашними животными.
6.8	Правила соблюдения гигиены жилища при наличии животных дома.		<b>Практическая работа.</b> <b>Инструкция по охране труда № 04-01-01</b>	Соблюдение гигиены жилища.	Правилам уборки помещения при наличии животных дома.	Убирать помещение при наличии животных дома.
<b>Раздел 7.</b>	<b>Транспорт (4 ч)</b>					
7.1	Междугородный железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы.		Наглядный материал, работа в тетрадах.	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ	Услугам железнодорожного транспорта.	Определять пункт назначения, выбирать вид поезда, тип вагона.
7.2	Справочная служба железно дорожно вокзала, расписание		Наглядный материал, работа в тетрадах.	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Видам справочных служб, сроки и место возврата билетов.	Обращаться за справкой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

	поездов.					
7.3	Виды пассажирских вагонов. Приобретение билетов. Камеры хранения багажа.		Наглядный материал, работа в тетрадах.	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Распознавать типы пассажирского вагона. Знать примерную стоимость билета в зависимости от типа вагона, сроки и стоимость хранения багажа.	Научиться различать типы вагонов.
7.4	Видео-экскурсия на железнодорожный вокзал.		<b>Экскурсия. Инструктаж по охране труда № 04-01-09</b>	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ	Ориентироваться на железнодорожном вокзале, соблюдать правила безопасности.	Определять расписание движения транспорта, порядок приобретения билетов в ж/кассе, пользоваться камерами хранения багажа.
<b>Раздел 8.</b>	<b>Торговля (4 ч)</b>					
8.1	Универсальные ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ и специализированные		Наглядный материал, работа в тетрадах.	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении	Использованию магазинов по назначению.	Порядоку приобретения товаров в магазине.

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
 Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023



	<p>промтоварные магазины, их отделы.</p> <p>Назначение магазинов.</p>			<p>практических работ.</p>		
8.2	<p>Стоимость некоторых товаров.</p> <p>Порядок приобретения товаров.</p>		<p>Раздаточный материал.</p> <p>Игра «Я- покупатель».</p>	<p>Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.</p>	<p>Порядку приобретения товаров.</p>	<p>Сравнивать стоимость товаров.</p>
8.3	<p>Экскурсия в промтоварный магазин.</p>		<p>Экскурсия в магазины с.Светлое.</p> <p><b>Инструкция по охране труда № 04-01-09, при проведении экскурсий</b></p>	<p>Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.</p>	<p>Правилам поведения в магазинах.</p>	<p>Приобретать нужный товар, расплачиваться банковской картой.</p>
8.4	<p>Приобретение товаров в промтоварном магазине.</p>		<p><b>Практическая работа.</b></p>	<p>Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении</p>	<p>Порядку приобретения нужного товара.</p>	<p>Приобретать нужный товар с помощью продавца и самообслуживание.</p>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
 Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

				практических работ.		
<b>Раздел 9.</b>	<b>Связь (4 ч)</b>					
9.1	Виды бандеролей (простые, ценные, заказные). Порядок отправления бандеролей.		Введение новых знаний. Запись памятки. Практическая работа. Упакованная бандероль.	Воспитание уважительного отношения к труду.	Классифицировать виды бандеролей.  перечень предметов, посылаемых бандеролью, максимальный вес.	Порядку отправления бандеролей.
9.2	Упаковка бандеролей. Стоимость пересылки.		<b>Практическая работа.</b> <b>Приемы укладки отправления, заполнение квитанции.</b>	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Знать виды и способа упаковки.	Заполнять бланк на отправку бандероли, составлять описание, упаковывать бандероль.
9.3	Заполнение бланков на отправку бандеролей.		Работа с демонстрационным материалом, запись схемы отправления в тетради.	Воспитание уважительного отношения к труду.	Правилам отправления, виды упаковок.	Заполнять бланк, составлять описание, упаковывать в твердую упаковку.

Документ подписан  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD6959FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

9.4	Экскурсия на почту.		Экскурсия по <b>Инструкция по охране труда № 04-01-09, проведении экскурсий</b> при	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Правилам упаковки посылки, определению стоимости отправки простых и ценных посылок.	Вежливо обращаться к работникам почты, услугам почты.
<b>Раздел10.</b>	<b>Медицинская помощь (6 ч)</b>					
10.1	Домашняя аптечка. Термометр.		Работа с демонстрационным материалом, запись в тетради.	Определять состав домашней аптечки.	Видам доврачебной помощи, правилам обработки раны.	Оказывать первую медицинскую помощь, обрабатывать раны, накладывать повязки.
10.2	Измерение температуры тела с помощью термометра.		<b>Практическая работа</b>	Измерять температуру.	Способам измерения температуры.	Измерять температуру.
10.3	Лекарственные растения.		Презентационный материал	Знакомство с местными лекарственными травами.	Применять лекарственные травы при лечении.	Использовать лекарственные средства при оказании первой помощи.
10.4	Заваривание травяного		<b>Практическая работа</b>	Правильно заваривать травяной чай.	Распознавать лекарственные растения: виды, названия, способы	Готовить настои, отвары, чай.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 400FD693A5E014531455828CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023



	настоя.				хранения.	
10.5	Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.		Работа с демонстрационным материалом, запись в тетради.	Воспитание уважительного отношения к труду	Мерам предупреждению переломов.	Оказывать первую помощь при переломах.
10.6	Наложение повязки на рану, поврежденную конечность.		<b>Практическая работа</b>	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Правилам обработки раны, оказания первой помощи при растяжениях и вывихах.	Накладывать повязки.
<b>Раздел 11.</b>	<b>Учреждения, организации, предприятия (4 ч)</b>					
11.1	Промышленные предприятия, заводы		Работа с демонстрационным материалом, запись в тетради.	Воспитание уважительного отношения к труду; осознание себя как гражданина России; формирование	Классифицировать предприятия, виды их деятельности, основные виды выпускаемой продукции, названия рабочих профессий.	Распознавать промышленные и сельскохозяйственные предприятия Воткинского

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 00FD693165823CFCE05CDABD58B  
 Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
 КАЗЕННО-ОПЕЧАТОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 Воткинского  
 Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

	района.			чувства гордости за свою Родину.		района.
11.2	Названия цехов и отделов, имеющих на предприятиях.		Работа с демонстрационным материалом, запись в тетради.	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Перечислять названия цехов и отделов предприятий.	Классифицировать виды выпускаемой продукции.
11.3	Виды выпускаемой продукции. Названия рабочих специальностей.		Работа с демонстрационным материалом, запись в тетради.	Воспитание уважительного отношения к рабочим специальностям.	Классифицировать рабочие специальности.	Выбора будущей профессии.
11.4	Экскурсия на промышленное предприятие.		<b>Экскурсия в «Райпо № 3» Инструкция по охране труда № 04-01-09, при проведении экскурсий</b>	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Знать режим работы, структуру, основные направления работы.	Уметь обращаться с вопросами по теме экскурсии к работникам предприятия.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

<b>Раздел12.</b>	<b>Экономика домашнего хозяйства (6 ч.)</b>					
12.1	Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение в нашей жизни.		Теоретический и практический материал.	Значение денег в жизни человека.	Различать деньги.	Знать значение и назначение денег.
12.2	Бюджет семьи. Источник дохода.		Работа демонстрационным материалом.	Формирование знаний об источниках дохода.	Рассчитать бюджет семьи.	Подсчитывать доходы семейного бюджета.
12.3	Заработная плата членов семьи, пенсия.		Работа демонстрационным материалом.	Реальные доходы.	Считать заработную плату членов семьи.	Планировать и подсчитывать расходы.
12.4	Определение дохода семьи.		<b>Практическая работа.</b>	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Считать заработную плату членов семьи	Перечислять составные части семейного бюджета.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
 Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

12.5	Мелкие расходы.		Работа демонстрационным материалом.	с Целевое расходование денег.	Планировать бюджет семьи.	Определять, сколько денег можно иметь на мелкие расходы.
12.6	Составление доверенности на получение зарплаты.		<b>Практическая работа.</b>	Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	Составлять доверенность.	Составлять доверенность.

Всего уроков: 68ч.

Из них:

Практических работ: - 23 ч.

Экскурсий – 5 ч.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023



**Календарно-тематическое планирование**

№ урока	Тема, тип урока	Календарные сроки	Объект работы, наглядность, оборудование	Словарная работа	Формы организации учебных занятий, основные виды учебной деятельности	Требования к уровню подготовки обучающихся, воспитанников
	<b>Раздел 1. Личная гигиена (4 ч)</b>					
1	Личная гигиена подростка. Индивидуальные предметы гигиены.		Таблица «Кожа»	Лосьон	Теоретические сведения	Знать последовательность утреннего и вечернего туалета.
2	Санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой, душем, ванной, туалетом.		Образцы шампуней	Перхоть, шампунь	Теоретические сведения	Правила ухода за кожей лица и тела
3	Правила сохранения чистоты и здоровья тела.			Инструкция	Теоретические и практические сведения	Уметь подбирать шампунь.
4	Гигиена одежды, нательного		Презентация	Бытовая химия	Теоретические сведения	Уметь подбирать моющие средства

	постельного белья.					
	<b>Раздел 2.Одежда и обувь (8 ч)</b>					
5	Ремонт разорванных мест одежды, штопка.		Введение новых знаний.	Памятка, шкатулка для рукоделия	Введение новых знаний	Знать виды одежды.
6	Ремонт разорванных мест одежды, штопка, утюжка.		Работа с карточками, контроль действий.	Штопка одежды Декоративная заплатка	<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04-01-22, № 04-01-23, игла, ножницы	Уметь ремонтировать одежду разными способами.
7	Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины.		Контроль действий обучающихся	Виды моющих средств	Теоретические и практические сведения	Уметь стирать, применяя моющие средства.
8	Стирка хлопчатобумажного белья вручную.		Словесный рассказ, работа в тетради.	Бытовая техника, режим стирки	<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04-01-01	Уметь стирать белье вручную.
9	Утюжка белья, брюк, спортивной одежды.		Словесный рассказ, работа в тетради.	Хлопчатобумажный, трикотаж	Теоретические сведения	Уметь утюжить белье. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья.

10	Утюжка белья, брюк.		Фронтальный опрос, работа в тетрадях. Контроль качества знаний.	Терморегулятор	<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04-01-01	Различать особенности утюжки одежды из различных тканей.
11	Химчистка. Виды услуг. Правила пользования.		Контроль действий обучающихся.	Химическая чистка	Теоретические сведения	Уметь пользоваться услугами химчистки.
12	Видео-экскурсия в химчистку.		Контроль действий обучающихся.	Уметь пользоваться прачечной.	Практические сведения	Знать назначение прачечной, способы сдачи вещей, виды услуг.
<b>Раздел 3. Питание (12ч)</b>						
13	Приготовление пищи: обед. Закуски, первые и вторые блюда. Третьи блюда.		Словесный рассказ, работа в тетради.	Рацион	Теоретические сведения	Уметь включать в рацион питания разнообразные продукты.
14	Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении		Словесный рассказ, работа в тетради. Индивидуальный опрос. Работа с рецептами.	Бульон	Фронтальный опрос, работа в тетрадях. Контроль качества знаний	Уметь приготавливать первые и вторые блюда по рецепту.
15	Приготовление закусоч.		<b>Практическая работа</b> <b>Инструкция по охране труда</b>	Гарнир, полноценное питание	<b>Практическая работа</b> <b>Инструкция по охране труда</b>	Уметь готовить закусоч.

			<b>№ 04-01-20, при мытье посуды</b>		<b>№ 04-01-20, при мытье посуды</b>	
16	Приготовление горячих бутербродов.		Работа с кулинарными книгами, составление и запись рецептов	Рецепт	<b>Инструкция по охране труда № 04-01-20, при мытье посуды</b>	Уметь готовить бутерброды, правильно пользоваться бытовой техникой.
17	Первые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов.		Словесный рассказ, работа в тетради, работа с наглядным материалом, оборудованием	Миксер, мясорубка	Работа с наглядным материалом	Уметь пользоваться механическими приборами при приготовлении пищи.
18	Приготовление щей из свежей капусты с картофелем.		Словесный рассказ, работа в тетради, работа с наглядным материалом, оборудованием.	Кухонный комбайн, электроприбор	<b>Инструкция по охране труда № 04-01-20, при мытье посуды</b>	Уметь пользоваться электрическими приборами при приготовлении пищи.
19	Вторые блюда из овощей, рыбных и мясных продуктов.		Контроль действий обучающихся.	Субпродукты	Просмотр школьного меню на день.	Уметь классифицировать способы обработки овощных, мясных и рыбных продуктов.
20	Приготовление второго блюда из мясных консервов с отварным картофелем и сметанным соусом.		Контроль действий обучающихся.	Компановка	<b>Практическая работа Инструкция № 04-01-20, при мытье посуды</b>	Уметь определять последовательность приготовления блюда.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
 Владелец: Берднина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023



21	Приготовление третьих блюд. Компот из сухофруктов.		Словесный рассказ, работа в тетради, работа с наглядным материалом, оборудованием.	Курага, чернослив, изюм.	Теоретические сведения	Уметь соблюдать рецептуру при приготовлении блюда.
22	Приготовление компота из сухофруктов.		Контроль действий обучающихся.		<b>Практическая работа Инструкция № 04-01-20, при мытье посуды</b>	Уметь соблюдать санитарно – гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи.
23	Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи.		Контроль действий обучающихся.	Кухонный комбайн, миксер, блендер	Работа с наглядным материалом	Уметь соблюдать санитарно – гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи.
24	Сервировка стола к обеду.		Контроль действий обучающихся.	Сервировка	<b>Практическая работа Инструкция № 04-01-20, при мытье посуды</b>	Уметь правильно пользоваться столовыми приборами
<b>Раздел 5. Семья (4ч)</b>						
25	Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми.		Раздаточный материал. Игра «Собери ребенка в школу».		Знать гигиенические правила, правила ухода за младшими детьми.	Уметь ухаживать за младшими детьми, помогать при уборке игрушек.

26	Оказание помощи в одевании малышей на прогулку.		Использование наглядного материала.		<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04-01-10	Уметь объяснять младшим детям правила игры и играть с ними в «тихие» игры.
27	Разучивание тихих и подвижных игр.		Рассказывание знакомой сказки, используя пальчиковый театр.	Пальчиковый театр.	Знать различные сказки, песенки.	Уметь рассказывать сказки.
28	Подвижные игры на улице с детьми младшего возраста.			Сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ.	<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04-01-10	Уметь объяснять правила игры и играть в подвижные игры
<b>Раздел 6. Культура поведения (4ч)</b>						
29	Поведение в гостях.		Ролевая игра - «Мы – гости».	Этикет	Практические сведения.	Знать правила этикета.
30	Правила поведения при встрече и расставании.		Групповая работа, работа в тетрадях.	Гостеприимство	Теоретические сведения.	Знать правила поведения за столом.
31	Подарки. Правила вручения и приемов подарков.		Групповая работа.	Торжество.	Практические сведения.	Знать правила вручения подарков.
32	Изготовление сувенира.		Наглядный материал. Технологическая	Сувенир	<b>Практическая работа.</b> Инструкция по	Уметь пользоваться технологической картой.

			карта.		охране труда № 04-01-10	
	<b>Раздел 7. Жилище (8 ч)</b>					
33	Регулярная и сезонная уборка жилого помещения. Подготовка квартиры к зиме, лету.		Наглядный материал	Регулярная, сезонная	Работа в тетрадях	Уметь убирать жилое помещение.
34	Сухая и влажная уборка помещения.		Дидактический нарезной материал	Пылесос	<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04-01-10	Уметь убирать жилое помещение.
35	Санитарная обработка помещения в случае необходимости.		Работа в тетрадях.	Инфекция, дезинфекция	Контроль знаний правил ТБ при работе с химическими средствами. Чтение инструкций по применению.	Уметь мыть зеркала и окна, утеплять окна.
36	Уборка помещения. Мытье зеркал.		Образцы распылителей, аэрозолей	Аэрозоль, стеклоочиститель	<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04-01-10	Уметь использовать бытовые химические средства.
37	Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия.		Средства для санитарной обработки	Мягкая и корпусная мебель.	Работа в тетрадях Порядок проведения санитарной обработки	Уметь проводить санитарную обработку помещения в случае необходимости.

					помещения	
38	Чистка мягкой мебели.		Составление таблицы: вид покрытия - средства ухода – вид ухода. Рассказ по таблице	Дерматин, гобелен	<b>Практическая работа.</b> Инструкция по охране труда № 04-01-10	Уметь ухаживать за мебелью в зависимости от покрытия, используя бытовые химические средства.
39	Животные в доме (кошка, собака, попугай).		Работа с дидактическим материалом	Гигиенические средства.	Теоретические и практические сведения.	Уметь ухаживать за животными.
40	Правила соблюдения гигиены жилища при наличии животных дома.		Просмотр и обсуждение презентации		Работа в тетрадях Порядок проведения санитарной обработки помещения	Уметь убирать помещение при наличии животных
	<b>Раздел 8. Транспорт (4ч)</b>					
41	Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзал и его службы.		Наглядный материал, работа в тетрадях	Железнодорожный.	Фронтальный опрос	Уметь определять назначение вокзалов и основных служб вокзалов.
42	Справочная служба железнодорожного вокзала, расписание поездов.		Наглядный материал, работа в тетрадях	Предварительный	Теоретические сведения	Уметь обращаться за справкой.
43	Виды пассажирских		Наглядный	Купе, плацкарта	Теоретические	Уметь различать тип



	вагонов. Приобретение билетов. Камеры хранения багажа.		материал, работа в тетрадах		сведения.	вагона.
44	Видео-экскурсия на железнодорожный вокзал.		Презентация.	Багаж, пассажир	Практические сведения.	Уметь определять расписание движения транспорта, порядок приобретения билетов, знать функции железнодорожного транспорта, соблюдение техники безопасности на железной дороге.
	<b>Раздел 9. Торговля (4ч)</b>					
45	Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов.		Наглядный материал, работа в тетрадах.	Универсам, супермаркет, торговый центр.	Теоретические сведения.	Порядок приобретения товаров в магазине.
46	Стоимость некоторых товаров. Порядок приобретения товаров.		Раздаточный материал. Игра «Я-покупатель».	Самообслуживание	<b>Практическая работа.</b>	Уметь находить нужный товар.
47	Экскурсия в промтоварный магазин.		Экскурсия в магазины села Светлое.	Примерка	<b>Экскурсия Инструкция по охране труда</b>	Уметь приобретать нужный товар, расплачиваться

					<b>№ 04-01-09, при проведении экскурсий</b>	банковской картой.
48	Приобретение товаров в промтоварном магазине.		<b>Практическая работа</b> Раздаточный материал. Игра «Я-покупатель».	Отдел, вывеска	<b>Практическая работа</b>	Уметь приобретать нужный товар с помощью продавца и самообслуживание.
	<b>Раздел 10. Средства связи(4ч)</b>					
49	Виды бандеролей (простые, ценные, заказные). Порядок отправления бандеролей.		Введение новых знаний. Запись памятки.	Бандероль	Теоретические сведения.	Уметь заполнять бланк на отправку бандероли, составлять опись.
50	Упаковка бандеролей. Стоимость пересылки.		Приемы укладки отправления, заполнение квитанции.	Упаковка, отправление	Теоретические и практические сведения.	Уметь упаковывать бандероль.
51	Заполнение бланков на отправку бандеролей.		Работа с демонстрационным материалом, запись схемы отправления в тетради.	Опись, квитанция	<b>Практическая работа.</b>	Уметь заполнять бланк, составлять опись, упаковывать в твердую упаковку.
52	Экскурсия на почту. ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023		<b>Почтовое отделение ФГУП «Почта России» с.Светлое.</b>	Ценная	<b>Экскурсия Инструкция по охране труда № 04-01-09, при проведении экскурсий</b>	Уметь определять стоимость почтовых отправлений.

	<b>Раздел 11. Медицинская помощь (6ч)</b>					
53	Домашняя аптечка. Термометр.		Работа с демонстрационным материалом.	Термометр.	Теоретические и практические сведения.	Уметь определять состав домашней.
54	Измерение температуры тела с помощью термометра.		<b>Практическая работа.</b>	Ртутный, бесконтактный, цифровой.	<b>Практическая работа.</b>	Уметь измерять температуру.
55	Лекарственные растения.		Работа с демонстрационным материалом.	Чистотел, подорожник.		Уметь перечислять местные лекарственные растения.
56	Заваривание травяного настоя.		<b>Практическая работа.</b>	Фито чай.	<b>Практическая работа.</b>	Уметь готовить настои, отвары, чай.
57	Первая помощь при травмах, ранах, микротравмах, ушибах, вывихах, переломах.		Работа с демонстрационным материалом.	Микротравма.		Знать правила обработки раны и наложения повязок.
58	Наложение повязки на рану, поврежденную конечность.		<b>Практическая работа.</b>	Растяжение, вывих.	<b>Практическая работа.</b>	Уметь оказывать первую медицинскую помощь.
	<b>Раздел 12. Учреждения, организации предприятия (4ч)</b>					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 4F3165823CFCE05CDABD58B  
 Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

59	Промышленные предприятия, заводы Воткинского района.		Работа демонстрационным материалом.	с	Промышленность, сельское хозяйство.	Работа наглядным материалом.	с	Уметь рассказывать о видах продукции, выпускаемых на предприятиях.
60	Названия цехов и отделов, имеющих на предприятиях.		Работа демонстрационным материалом.	с	Переработка.	Работа наглядным материалом.	с	Знать названия цехов и отделов.
61	Виды выпускаемой продукции. Названия рабочих специальностей.				Продукция.	Работа наглядным материалом.	с	Уметь классифицировать продукцию.
62	Экскурсия на промышленное предприятие.		Экскурсия «Райпо № 3».	в	Классификация.	Экскурсия «Райпо № 3».	в	Уметь обращаться с вопросами по теме экскурсии к работникам предприятия.
	<b>Раздел 12. Экономика домашнего хозяйства (6 ч)</b>							
63	Деньги (монета, купюра, валюта). Их назначение в нашей жизни.		Знакомство понятием «Деньги».	с	Купюра, валюта.	Теоретический и практический материал.		Знать значение и назначение денег.
64	Бюджет семьи. Источник дохода.		Работа демонстрационным материалом.	с	Бюджет.	Практический материал.		Уметь подсчитывать доходы семейного бюджета.
65	Заработная плата членов семьи, пенсия.		Работа демонстрационным материалом.	с	Семейный бюджет.	Практический материал.		Уметь планировать и подсчитывать расходы.



66	Определение дохода семьи.		Работа с демонстрационным материалом.	Доходы.	<b>Практическая работа.</b>	Уметь перечислять составные части семейного бюджета..
67	Мелкие расходы.		Работа с демонстрационным материалом.	Расходы.	Практический материал.	Определять, сколько денег можно иметь на мелкие расходы.
68	Составление доверенности на получение зарплаты.		Наглядный материал.	Доверенность.	<b>Практическая работа.</b>	Уметь составлять доверенность.

Всего уроков: 68ч  
 Из них:  
 К.Р. –40 ч; экскурсий: - 5ч; практических работ: - 23ч

**РАССМОТРЕНО**

на заседании предметно-циклового методического объединения учителей предметников  
 протокол от « »августа 2022 года № 1

**СОГЛАСОВАНО**

Заместитель директора по УВР \_\_\_\_\_/Вахрушева О.Ф. « » августа 2022 г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
 Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

**VI. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности**

№ п/п	Тема раздела	Количество часов	Виды учебной деятельности обучающихся
1.	Личная гигиена	4	<p>Рассказывают о правилах соблюдения личной гигиены подростка (девушки и юноши).</p> <p>Объясняют правила смены одежды, нательного и постельного белья.</p> <p>Определяют санитарно-гигиенические правила пользования зубной щеткой, расческой, мочалкой, душем, ванной, унитазом.</p>
2.	Одежда	8	<p>Определяют вид ремонта одежды.</p> <p>Называют моющие средства для стирки белья.</p> <p>Рассказывают об устройстве стиральной машины и правила пользования ею.</p> <p>Объясняют санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при ремонте одежды, стирке вручную и с помощью стиральной машины.</p> <p>Различают особенности утюжки одежды из различных тканей, а так же постельного белья, полотенца, скатертей.</p> <p>Характеризуют предприятия по химической чистке одежды, виды оказываемых ими услуг.</p> <p>Перечисляют правила подготовки вещей к сдаче в чистку.</p>
3.	Питание	12	<p>Классифицируют способы обработки овощных, мясных, рыбных продуктов.</p> <p>Определяют последовательность приготовления блюд.</p> <p>Характеризуют возможности использования электробытовых приборов при приготовлении пищи, правила пользования ими.</p> <p>Называют санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при приготовлении пищи.</p> <p>Рассказывают о правилах пользования столовыми приборами.</p>
4.	Семья	4	<p>Перечисляют названия тихих и подвижных игр.</p> <p>Объясняют детям младшего школьного возраста правила игры и играют с ними.</p>
5.	Культура поведения	4	<p>Рассказывают о правилах поведения при встрече и расставании.</p> <p>Называют правила поведения в гостях.</p>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
 Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
 Владелец: Бершнина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 Действителен: с 19.07.2022 г.

			Перечисляют правила вручения и приема подарков.
6.	Жилище	8	<p>Называют последовательность проведения регулярной и сезонной уборки жилого помещения.</p> <p>Определяют способы и периодичность ухода за окнами.</p> <p>Перечисляют виды моющих средств, используемых при уборке и мытье окон.</p> <p>Объясняют правила ухода за мебелью в зависимости от ее покрытия.</p> <p>Рассказывают о правилах соблюдения гигиены жилища при наличии животных в доме.</p>
7.	Транспорт	4	<p>Определяют назначение вокзалов и основных служб вокзалов.</p> <p>Рассказывают о порядке приобретения билетов, порядке сдачи и получении багажа в камере хранения.</p> <p>Перечисляют функции железнодорожного транспорта.</p> <p>Называют виды пассажирских вагонов.</p> <p>Определяют примерную стоимость билета в зависимости от вида вагона и дальности расстояния.</p> <p>Различают виды камер хранения, сроки и стоимость хранения багажа.</p> <p>Называют виды справочных служб.</p>
8.	Торговля	4	<p>Характеризуют универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы.</p> <p>Объясняют назначение магазинов.</p> <p>Перечисляют ассортимент некоторых отделов промтоварных магазинов.</p> <p>Определяют стоимость отдельных товаров.</p> <p>Рассказывают о правилах поведения в магазине.</p>
9.	Средства связи	4	<p>Классифицируют виды бандеролей.</p> <p>Рассказывают о порядке отправления бандеролей.</p> <p>Определяют перечень предметов, посылаемых бандеролью.</p> <p>Называют максимальный вес и стоимость посылаемых предметов.</p> <p>Различают виды и способы упаковки бандеролей.</p>
<p>ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B Владелец: 10 Бершинина Т.М., Медицинская, ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКАЯ ШКОЛА № 10 ПОМОЩЬ</p>			<p>Определяют состав домашней аптечки.</p> <p>Рассказывают о правилах применения и назначения медицинских средств, входящих в состав</p>

			<p>домашней аптечки.</p> <p>Перечисляют местные лекарственные растения.</p> <p>Объясняют правила обработки раны и наложения повязки, меры по предупреждению осложнений после микротравм.</p> <p>Знакомятся с правилами оказания первой медицинской помощи при сильных ушибах, при растяжении и вывихах.</p>
11.	Учреждения, организации и предприятия	4	<p>Называют промышленные объекты Воткинского района.</p> <p>Перечисляют названия цехов и отделов, имеющих на предприятиях.</p> <p>Классифицируют виды выпускаемой продукции.</p>
12.	Экономика домашнего хозяйства	6	<p>Знакомятся с понятие "Деньги", "Семейный бюджет".</p> <p>Перечисляют составные части бюджета семьи.</p> <p>Планируют бюджет семьи.</p> <p>Определяют сколько можно иметь денег на мелкие расходы.</p>
<b>Всего 68 ч.</b>			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
 Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023



## VII. Описание материально-технического обеспечения образовательной деятельности

Для обеспечения реализации содержания программы, повышению коррекционно-воспитательного процесса, развитию познавательной деятельности, выработке навыков самостоятельности и сознательной дисциплины у обучающихся используют специально оборудованный кабинет, который соответствует санитарно-гигиеническим требованиям и противопожарным нормам.

В кабинете четко определены и специально оборудованы зоны. Проведение уроков в специально оборудованном кабинете могут показать обучающимся, в каких жизненных ситуациях или видах деятельности они могут применить полученный опыт.

Использование разнообразных средств обучения в их сочетании позволяет сформировать правильные представления об изучаемых объектах – их размерах, форме, цвете; о значении явлений и событий жизни человека.

<b>Наименование объектов и средств материально-технического обеспечения</b>	
<b>Программы</b>	
1. Воронкова В.В. Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида/ В.В.Воронкова// Программа специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5-9 классы – М.: ВЛАДОС, 2014.	
<b>Учебники</b>	
1. Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Учебное пособие: 7 класс образовательных организаций, реализующих ФГОС образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями / В.П. Субчева – М.: Издательство ВЛАДОС, 2020.	
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023	<b>Рабочие тетради</b>

1. Миронюк З.Н. Социально-бытовая ориентировка. Рабочая тетрадь: 7 класс образовательных организаций, реализующих ФГОС образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями / З.П. Миронюк, Н.А. Ивершина – М.: Издательство ВЛАДОС, 2020.

**Методические пособия для учителя**

1. Дерябина С.П. Социально-бытовая ориентировка. 5-9 классы: контрольно-измерительные материалы: варианты текстовые задания / С.П. Дерябина Волгоград: – Издательство Учитель, 2020.

2. Львова С.А. Социально-бытовая ориентировка. 5-9 классы: развернутое тематическое планирование/ С.А.Львова. – Волгоград: Учитель, 2014.

3. Субчева В.П. Социально-бытовая ориентировка. Методическое пособие: 5- 9 классы образовательных организаций, реализующих ФГОС образования обучающихся с интеллектуальными нарушениями / В.П. Субчева – М.: Издательство ВЛАДОС, 2017.

4. Девяткова Т.А. Социально-бытовая ориентировка в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях VIII вида: пособие для учителя /Т.А.Девяткова, Л.Л. Кочетова, А.Г. Петрикова, Н.М. Платонова, А.М. Щербакова – М.: ВЛАДОС, 2014.

5. Львова С.А. Практический материал к урокам социально-бытовой ориентировки в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида. 5-9 классы: пособие для учителя / С.А.Львова – М.: ВЛАДОС, 2018.

6. Воронкова В.В. Социально-бытовая ориентировка учащихся 5-9 классов в специальной (коррекционной) общеобразовательной школе VIII вида: пособие для учителя / В.В. Воронкова, С.А. Казакова – М.: ВЛАДОС, 2020.

### Дидактические материалы

Дидактический материал по разделу курса:

"Личная гигиена"

1. Тематический словарь в картинках " Гигиена и здоровье".
2. Тематический словарь в картинках " Я и мое тело".
3. Развивающая игра-лото "Будь активным и здоровым".
4. Развивающая игра-лото "Как расти здоровым".
5. Дидактическая игра "Что в ванной?".
6. Дидактическая игра "Гигиена".
7. Загадки Мойдодыра (о предметах личной гигиены).

"Одежда"

1. Дидактическая игра "Ателье".
2. Дидактическая игра "Большая стирка".
3. Тематический словарь в картинках "Электричество и электробытовая техника".

"Питание"

1. Тематический словарь в картинках "Посуда. Продукты питания".
2. Тематический словарь в картинках "Электричество и электробытовая техника".
3. Тематический словарь в картинках "Мебель, оборудование, интерьер кухни".
4. Дидактическая игра "Готовим и едим".
5. Дидактическое пособие "Приготовь завтрак, обед и ужин".

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

6. Лото "Веселые повара".

7. Дидактическая игра "Поваренок".

#### "Семья"

1. Тематический словарь в картинках "Мой дом. Моя семья".

2. Настольно-развлекательная игра-лото "Семья".

3. Дидактическая игра "Моя семья".

4. Лото "Угадай сказку".

5. Дидактическая игра "Путаница".

6. Дидактическая игра "Курочка ряба".

7. Дидактическая игра "Лисичка со скалочкой".

8. Дидактическая игра "Колобок".

9. Дидактическая игра "Теремок".

10. Дидактическая игра "Репка".

11. Развивающая игра- лото "Три медведя".

12. Игра "Сказки о животных".

#### "Культура поведения"

1. Наглядно- дидактическое пособие "Уроки этикета".

2. Наглядно- дидактическое пособие "Этикет. Школа изящных манер".

3. Демонстрационный материал "Уроки вежливости".

4. Развивающая игра-лото "Лото вежливости".



### "Жилище"

1. Тематический словарь в картинках "Город, улица, дом. Квартира, мебель".
2. Тематический словарь в картинках "Электричество и электробытовая техника".
3. Наглядно-дидактическое пособие "Мой дом".
4. Наглядно-дидактическое пособие "Наш дом".
5. Игра-лото "Моя квартира".
6. Дидактическая игра "Жилище".
7. Наглядно-дидактическое материал "Дом. Квартира. Мебель".
8. Лото "Мамины помощники".
9. Дидактическая игра "Наведи порядок в доме".
10. Дидактическая игра "Найди лишний предмет".

### "Транспорт"

1. Тематический словарь в картинках "Транспорт".
2. Наглядно-дидактическое пособие "Виды транспорта".
3. Развивающее лото "Транспорт".
4. Дидактическая игра "Угадай транспорт".
5. Дидактическая игра "Четвертый лишний".
6. Дидактическая игра "Профессии на транспорте".

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"Торговля"  
действителен с 19.07.2022 по 12.10.2023

1. Тематический словарь в картинках "Какие бывают магазины".
2. Дидактическая игра "Магазин".
3. Лото "Мы ходили в магазин".
4. Развивающее лото "Где что продается?"

"Средства связи"

1. Тематический словарь в картинках "Аудиотехника, видеотехника, оргтехника и средства связи".

"Медицинская помощь"

1. Тематический словарь в картинках "Я и моя безопасность".
2. Тематический словарь в картинках "Я и мое тело".
3. Демонстрационный материал "Если малыш поранился".
4. Дидактическая игра "Медицинская аптечка".
5. Игра-лото "Лекарственные растения".
6. Развивающее лото "Растения".

"Экономика домашнего хозяйства"

1. Дидактическая игра "Семейный бюджет: расходы и доходы".

2. Дидактическая игра "Бюджет семьи".

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

3. Дидактическая игра "Что важнее?"

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

"Учреждения, организации и предприятия"

1. Лото "Профессии".

**Печатные пособия**

"Личная гигиена"

1. Правила личной гигиены.
2. Правила гигиены.
3. Чистота тела - залог здоровья.
4. Предметы личной гигиены.
5. Средства личной гигиены.
6. Соблюдай правила гигиены.

"Одежда"

1. Ремонт одежды- штопка.
2. Стирка одежды.
3. Условные обозначения по уходу за изделиями.
4. Устройство утюга.
5. Правила безопасной работы с утюгом.
6. Последовательность утюжки.

7. Химчистка. ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"Питание" с 19.07.2022 по 12.10.2023

1. Санитарно-гигиенические правила.
2. Гигиена питания.
3. Оборудование кухни и требования к ее содержанию.
4. Требования к обработке и хранению продуктов.
5. Посуда.
6. Сервировка стола.
7. Правила пользования столовыми приборами.
8. Правила работы с ножом и приспособлениями.
9. Пищевые вещества.
10. Классификация блюд.
11. Электроприборы.
12. Домашние помощники.
13. Фрукты.
14. Закуски.

#### "Семья"

1. Семья.

#### "Культура поведения"

1. Правила поведения в общественных местах.
  2. Внимание: правила поведения в толпе.
- ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023



"Жилище"

1. Гигиена жилища.
2. Домашние любимцы.

"Транспорт"

1. Междугородний железнодорожный транспорт.

"Торговля"

1. Какие бывают магазины.

"Средства связи"

1. Виды почтовых отправлений..
2. Виды бандеролей.
3. Порядок упаковки и отправки бандероли.
4. Опись бандероли.
5. Оплата стоимости пересылки.

"Медицинская помощь"

1. Домашняя аптечка.

2. Лекарственные растения Кузбасса

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

3. Первая помощь при травмах  
Государственное казенное общеобразовательное учреждение

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

"Учреждения, организации и предприятия "

1. Промышленные предприятия. заводы Кузбасса.

"Экономика домашнего хозяйства "

1. Современные монеты и купюры России.

2. Бюджет семьи.

**Интернет-ресурсы**

Компьютерные презентации по раздела курса:

"Личная гигиена"

1. Личная гигиена подростка.

2. Предметы и средства личной гигиены.

3. Чистота -залог здоровья.

4. Гигиена одежды, нательного и постельного белья.

"Одежда"

1. Ремонт разорванных мест одежды, штопка.

2. Стирка хлопчатобумажного белья вручную и с помощью стиральной машины.

3. Правила и приемы глажения белья, брюк и спортивной одежды.

4. Химчистка . Виды услуг

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действие: с 19.07.2022 по 12.10.2023

1. Составные части обеда. Значение первых, вторых и третьих блюд в питании.
2. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности в процессе приготовления пищи.
3. Приготовление закуски.
4. Приготовление первых блюд.
5. Приготовление вторых блюд.
6. Приготовление третьих блюд. Компот из сухофруктов.
7. Использование электробытовых приборов для экономии времени при приготовлении пищи.
- 8 Сервировка стола к обеду и правила поведения за столом.

#### "Семья"

1. Помощь родителям и воспитателям в уходе за младшими детьми.
2. Игры с младшими детьми.

#### "Культура поведения"

1. Мы собираемся в гости. Правила поведения в гостях.
2. Формы приветствия и расставания со старшими и сверстниками.
3. Выбор подарка. Правила вручения и приема подарка.

4. Сувенир своими руками.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"Жилище" с 19.07.2022 по 12.10.2023

1. Регулярная и сезонная уборка жилого помещения.
2. Уход за мебелью в зависимости от ее покрытия.
3. Животные в доме.
4. Правила соблюдения гигиены жилища при наличии в доме животных.

"Транспорт"

1. Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы и его службы.
2. Справочная служба вокзалов.
3. Виды пассажирских вагонов.

" Торговля"

1. Универсальные и специализированные промтоварные магазины, их отделы. Назначение магазинов.
2. Виды товаров. Порядок приобретения товаров.

" Средства связи"

1. Виды бандеролей. Порядок их отправления. Упаковка.
2. Правила отправки бандероли.
3. Заполнение бланка на отправку бандероли.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
"Медицинская помощь" На Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Домашняя аптечка 12.10.2023



2. Температура и ее измерение.
3. Лекарственные растения Удмуртии.
4. Правила заваривания травяного чая.
5. Первая помощь при ушибах, переломах, растяжениях и вывихах.
6. Повязки. Правила наложения повязок.

" Учреждения, организации и предприятия "

1. Виды профессий, специальностей промышленных предприятий.
2. Производственная структура промышленного предприятия.

" Экономика домашнего хозяйства "

1. Деньги и их функции.
2. Бюджет семьи. Основные источники доходов и основные статьи расходов.
3. Доходы и расходы семьи.
4. Составление доверенности на получение зарплаты.

**Технические средства обучения**

1. Компьютер.
2. Принтер.

3. DVD проигрыватель.

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

4. Телевизор.  
Действителен: с 19.04.2016 по 19.04.2021

**Учебно-практическое и учебно-лабораторное оборудование**

"Личная гигиена"

1. Раковина с подводкой горячей и холодной воды.
2. Тазы для мытья головы, ног.
3. Кремы, лосьон, мыло, зубная паста, шампуни для различных типов волос и кожи, дезодоранты, туалетная вода.
4. Образцы средств по уходу за волосами, кожей рук, лица, тела.
5. Губки, мочалки для мытья тела.
6. Бритвенные принадлежности.
7. Маникюрный набор (ножницы, пилка).
8. Зеркало.
9. Полотенца (для тела, лица, ног).
10. Средства по уходу за кожей рук (перчатки, защитные кремы).
11. Носовые платки.
12. Ватные палочки для чистки ушей.
13. Косметические салфетки.

"Одежда и обувь"

1. Порошкообразные, жидкие и твердые моющие средства, а так же средства для химической чистки одежды.

2. Таз для стирки белья.
3. Электрический утюг.
4. Гладильная доска.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владимир Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен до 12.10.2023

5. Сушилка напольная.
6. Стиральная машинка.
7. Сушилка напольная.
8. Образцы тканей.
9. Ножницы.
10. Наборы швейных игл.
11. Нитки швейные и штопальные.
12. Грибки для штопки.

"Питание"

1. Книги по кулинарии.
2. Кухонный мебель.
3. Кухонное оборудование:
  - \* электрическая плита;
  - \* микроволновая печь;
  - \* мойка с подводкой горячей и холодной воды;
  - \* сушилка для посуды;
  - \* холодильник с морозильной камерой;
  - \* кастрюли;
  - \* миски;
  - \* дуршлаг;
  - \* сервизы (чайный, обеденный, кофейный);

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

- \* наборы салатников, сервировочных блюд;
- \* столовые приборы (ножи, вилки, столовые и чайные ложки);
- \* тарелки глубокие, мелкие, закусочные, пирожковые, комбинированные);
- \* терки механические;
- \* доски разделочные;
- \* подносы;
- \* ложки разливочные;
- \* наборы сервировочные (солонка, горчица, перечница);
- \*ножетоки;
- \*ножи желобковые (плавающие) для чистки овощей и фруктов;
- \* наборы кухонных ножей;
- \* консервные ножи;
- \* хлебницы;
- \* щетки для мытья посуды, для мытья раковин;
- \* полотенца кухонные;
- \* скатерти с салфетками;
- \* ведро для отходов с педалью и крышкой.

### "Семья"

1. Литература по развитию и подвижных игр.  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"Культура поведения" 12.10.2023



1. Литература по этикету.
2. Буклет по изготовлению подарка.
3. Бисер.
4. Проволока.
5. Ножницы.
6. Салфетка из драпа.

"Жилище"

1. Мягкая мебель.
2. Пылесос.
3. Ведро.
4. Швабры деревянные, веревочные.
5. Веник.
6. Щетки для мытья стен, радиаторов отопления, для пола.
7. Вантуз.
8. Выбивалка для ковров и мягкой мебели.
9. Совеk.
10. Моющие и чистящие средства для уборки помещений.
11. Набор тряпок для уборки помещений.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B  
"Транспорт" Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Карты России, Кемеровской области.

2. Образцы расписания поездов.

3. Образцы билетов.

"Торговля"

1. Весы бытовые.

2. Калькуляторы.

3. Предметы парфюмерии, канцтовары, образцы круп.

4. Ярлыки, бирки, инструкции по эксплуатации товаров.

5. Наборы карточек с названием магазинов, секций, торговых работников, промышленных товаров и продуктов.

6. Муляжи овощи и фрукты.

"Средства связи"

1. Демонстрационные бланки для отправки бандеролей.

2. Упаковочный материал для бандеролей, посылок.

"Медицинская помощь"

1. Аптечка первой медицинской помощи.

2. Термометр.

3. Наборы лекарственных препаратов.

4. Гербарии с лекарственными растениями.

5. Литература по уходу за больными.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН

Цифровая подпись

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №13 города Омска»

"Учреждения, организации и предприятия"

1. Перечень промышленных предприятий, заводов Кузбасса.
2. Демонстрационный перечень видов рабочих специальностей.

"Экономика домашнего хозяйства"

1. Бланки доверенностей.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023