

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение
Удмуртской Республики «Светлянская школа-интернат»
ГКОУ УР «Светлянская школа - интернат»**

427421, Удмуртская Республика, Воткинский район, село Светлое, ул. Первомайская, 25
Телефон 8(34145) 76-572 Факс 8(34145) 76-574 e-mail: selschool18@podved-mo.udmr.ru

Рассмотрено на
заседании ПС
Протокол № 1
от «30» августа 2023

Принято на ПС
Протокол № 1
от «30» августа 2023

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 30.08.2023 № 60



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ. 8 КЛАСС»
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

*в рамках реализации Адаптированной основной общеобразовательной программы
образования обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)*

№ 02-07-10

Составитель:
Ванюкова Инна Аркадьевна
учитель первой квалификационной категории

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ село Светлое
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B 2023
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Пояснительная записка

Рабочая программа разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1 в соответствии с ФАООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Данная программа рассчитана на учебный год. Количество учебных часов в год – 68, из расчета 2 учебных часа преподавания предмета в неделю.

Целью преподавания предмета «Основы социальной жизни» в 8 классе является практическая подготовка обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме.

Основные задачи:

- расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни;
- формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства;
- ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений;
- практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности;
- усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг);
- развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета «Основы социальной жизни»

Минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;

приготовление несложных видов блюд под руководством педагогического работника;

представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи;

соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;

знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых

практических задач под руководством педагогического работника посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;

Сертификат: 00FD69E9FA14F3465823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Михайловна, 03/07/1971г.р. КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Рабочая программа

знание названий торговых организаций, их видов и назначения;
совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;
первоначальные представления о статьях семейного бюджета;
представления о различных видах средств связи;
знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);
знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;
составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;
самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;
самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;
соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук;
соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;
некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды);
навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);
пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;
знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;
составление различных видов деловых бумаг под руководством педагогического работника с целью обращения в различные организации социального назначения.

Содержание учебного предмета

Личная гигиена и здоровье. Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека. Утренний и вечерний туалет: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей. Гигиена тела. Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах. Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки). Закаливание организма. Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики. Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос. Гигиена зрения. Значение зрения в жизни и деятельности человека. Правила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов деятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.

Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач.

Особенности соблюдения личной гигиены подростком. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).

Рабочая программа

Негативное влияние на организм человека вредных веществ: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

Охрана здоровья. Виды медицинской помощи: доврачебная и врачебная.

Виды доврачебной помощи. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого ("зеленки")). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.

Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке. Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия.

Первая помощь. Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

Уход за больным на дому: переодевание, умывание, кормление больного.

Виды врачебной помощи на дому. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов "скорой" или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием.

Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка и листок нетрудоспособности.

Жилище. Общее представление о доме. Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). Комнатные растения. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.

Домашние животные. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

Планировка жилища. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.

Кухня. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

Кухонное белье: полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.

Кухонная мебель: названия, назначение.

Санузел и ванная комната. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.

Электробытовые приборы в ванной комнате: стиральные машины, фены для сушки волос.

Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание,

кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при

Рабочая программа

использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин).

Мебель в жилых помещениях. Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

Убранство жилых комнат: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.

Уход за жилищем. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

Насекомые и грызуны в доме: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами.

Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми.

Одежда и обувь.

Одежда. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

Значение опрятного вида человека.

Уход за одеждой. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появления вредителей на одежде (моли). Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Правила пришивания пуговиц, крючков, петель, зашивание распоровшегося шва. Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведения мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

Предприятия бытового обслуживания. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

Выбор и покупка одежды. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями.

Магазины по продаже одежды. Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства

Рабочая программа

Обувь. Виды обуви: в зависимости от времени года, назначения (спортивная, домашняя, выходная), вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная).

Магазины по продаже различных видов обуви. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви, хранение чека или его копии.

Уход за обувью. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви, их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.

Предприятия бытового обслуживания. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви.

Обувь и здоровье человека. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

Питание. Организация питания семьи. Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

Приготовление пищи. Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.

Виды продуктов питания. Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).

Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.

Мясо и мясопродукты. Первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.

Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.

Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.

Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки.

Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей.

Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.

Магазины по продаже продуктов питания. Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.

Рынки. Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.

Прием пищи. Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.

Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды. Каши. Блюда из яиц (яйца отварные, яичница-глазунья). Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака.

Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола.

Документ подписан
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 100F D69E37A14F31658130F2E65CDABD589
Владелец: КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Рабочая программа

Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы (виды, способы приготовления). Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.

Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Приготовление несложных салатов и холодных закусок. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

Изделия из теста. Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теста: пирожки, булочки, печенье. Приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов. Приготовление изделий из замороженного теста. Приготовление

Домашние заготовки. Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и фруктов.

Транспорт. Городской транспорт. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

Проезд из дома в образовательную организацию. Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

Пригородный транспорт. Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

Междугородний железнодорожный транспорт. Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

Междугородний автотранспорт. Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

Водный транспорт. Значение водного транспорта. Пристань. Порт.

Авиационный транспорт. Аэропорты, аэровокзалы.

Средства связи. Основные средства связи: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

Почта. Работа почтового отделения связи "Почта России". Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.

Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.

Телефонная связь. Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

Интернет-связь. Электронная почта. Видеосвязь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

Денежные переводы. Виды денежных переводов. Стоимость отправления.



Рабочая программа

Предприятия, организации, учреждения. Образовательные организации. Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих. Исполнительные органы государственной власти (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

Семья. Родственные отношения в семье. Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.

Культура межличностных отношений (дружба и любовь; культура поведения влюбленных; выбор спутника жизни; готовность к браку; планирование семьи).

Семейный досуг. Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки, правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.

Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров.

Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций.

Досуг как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография.

Отдых. Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование.

Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.

Экономика домашнего хозяйства. Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.

Учебно-тематический план

№ п/ п	Раздел, тема	Кол- во часов	Формы организационной работы			
			теория	практика	экскурсии	контроль
	Вводное занятие	1	1			
	Раздел 1. Личная гигиена и здоровье	8	4	4		
	Раздел 2. Охрана здоровья	6	1	5		
	Раздел 3. Жилище	6	3	3		
	Раздел 4. Одежда и обувь	6	3	3		
	Раздел 5. Питание	14	4	10		
	Раздел 6. Транспорт	6	3	3		
	Раздел 7. Средства связи	7	2	5		
	Раздел 8. Предприятия	2		1	1	
	Раздел 9. Семья	10	2	7	1	

Рабочая программа

	Годовая контрольная работа	2				2
	Итого:	68	23	41	2	2

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Тематическое планирование рабочей программы с определением основных видов учебной деятельности

№ темы (раздела)	Название темы (раздела), кол-во часов	Тема, тип (форма урока)	Виды деятельности обучающихся	Планируемые результаты		
				Личностные	Предметные	
					Ученик научится	Ученик получит возможность научиться
Раздел 1.	Вводное занятие (1 ч)	Значение предмета жизни.	в Знакомство с новым учебным предметом, его целями и задачами. Экскурсия по кабинету.	Осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину; воспитание уважительного отношения к труду; сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками при выполнении практических работ; наличие мотивации к творческому труду, работе на результат.	Технике безопасности на рабочем месте.	Правилам личной гигиены для здоровья и жизни человека.
Раздел 2.	Личная гигиена (8 ч)					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 04FD6921A41165431005CDABD58B
Владелец: Вершинская Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

		Гигиена тела.				
		Гигиена зрения.				
		Закаливание организма.				
		Уход за волосами.				
		Значение косметики для девушки.	Тренировочные упражнения, групповая, индивидуальная работа.		Правилам ухода за кожей лица, приемы нанесения косметических средств.	Правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, использовать подручные средства дополнительно к кремам, лосьонам.
		Значение косметики для юноши.	Словесный рассказ, работа в тетради.		Правилам ухода за кожей лица, приемы нанесения косметических средств	Правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, использовать подручные средства дополнительно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
 Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

						к кремам, лосьонам
		Значение здоровья для жизни и деятельности.	Работа с мультимедийной презентацией, словесный рассказ.		Средствам и способам сохранения здоровья.	Беречь свое здоровье.
		Негативное влияние на здоровье вредных привычек.	Работа с мультимедийной презентацией, словесный рассказ.		Распознавать последствия вредных привычек на здоровье человека.	Беречь свое здоровье.
Раздел 3.	Охрана здоровья (6ч.)					
	Первая помощь при ожогах.	Составление таблицы алгоритма.		Правилам и приемам оказания первой помощи при ожоге, обработки поврежденного участка кожи при ожоге.	Оказывать первую медицинскую помощь при ожоге.	
	Первая помощь при обморожении.	Практическая работа. Оказание помощи при обморожении.		Правилам и приемам оказания помощи при обморожении разной степени.	Оказать первую помощь при обморожении.	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
 Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

	Первая помощь при отравлении.	Практическая работа. Действия при отравлении.		Правилам приемам промывания желудка.	и	Оказать первую помощь при отравлении.	
	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.	Практическая работа. Приемы оказания первой помощи.		Правилам приемам выведения состояния теплового и солнечного удара.	и из	Оказать первую помощь при тепловом и солнечном ударе.	
	Первая помощь утопающему.	Практическая работа. Отработка приемов оказания помощи.		Приемам оказания помощи спасенному из водоема.	из	Оказать первую помощь утопающему.	
	Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.	Практическая работа. Оказание первой помощи.		Мерам по предупреждению несчастных случаев в быту.	по	Оказать первую помощь.	
Раздел 4	Жилище (6ч.)						
		Моющие средства для уборки.	Наглядный материал, работа в тетрадях			Правильному подбору моющих средств при уборке кухни, санузла, санитарно – гигиеническим требованиям и правилам техники безопасности.	Убирать кухню и санузел.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

		Уборка кухни, санузла, ванны.	Фронтальный опрос. Дидактический нарезной материал		Видам моющих средств, используемых при уборке санузла, кухни.	Убирать санузел, кухню.
		Инструкции к моющим средствам.	Комбинированный урок. Работа в тетрадях. Практическая работа		Изучению печатных инструкций к моющим средствам	Пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам
		Мытье и чистка кафельных стен, раковины.	Практическая работа. Контроль знаний правил ТБ при работе с химическими средствами. Чтение инструкций по применению		Способам и периодичности ухода за окнами, видам моющих средств, используемых при раковины, кафельных стен.	Использовать бытовые химические средства.
		Гигиенические требования к жилому помещению.				
		Насекомые и грызуны в доме: виды, вред, профилактика.				
Раздел 5.	Одежда и обувь (6 ч)					
		Синтетические и шерстяные ткани.	Введение новых знаний.		Правилам стирки и сушки одежды из шерстяных и	Стирать изделия из шерстяных и

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Рабочая программа

					синтетических тканей.	синтетических тканей.
		Стиральные порошки.	Работа с карточками, контроль действий. Показ образцов СМС.		Правилам безопасности в использовании стирального порошка.	Применять правильный подбор средств для стирки разных видов тканей.
		Стирка домашних условий.	Практическая работа. Инструкция по охране труда № 01-04-19		Правилам и порядку стирки ручной и машинной.	Читать условные обозначения на этикетках при стирке.
		Утюжка рубашек, блузок.	Словесный рассказ, работа в тетради.		Правилам и приемам, последовательности глажения.	Гладить.
		Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей.	Практическая работа. Инструкция по охране труда № 04-01-19		Правилам и последовательности стирки.	Стирать белье при помощи стиральной машины. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья.
		Химчистка.	Фронтальный опрос, работа в тетрадях. Контроль качества знаний.		Услугам химчистки, правилам приема изделий и выдачи их.	Пользоваться услугами химчистки.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Раздел 6.	Питание (14ч)					
		Виды теста.	Словесный рассказ, работа в тетради. Презентация.		Приготовлению теста.	Приготовить тесто для выпечки пирогов, печенья, пельменей.
		Тесто пресное.	Словесный рассказ, работа в тетради. Индивидуальный опрос. Работа с рецептами.		Способам приготовления изделий из пресного теста.	Приготавливать пресное тесто и печенье по рецепту.
		Чтение рецептов.	Практическая работа Инструкция по охране труда № 04-01-20, при мытье посуды		Правилам работы с кулинарными книгами.	Читать рецепты и готовить по ним.
		Тесто дрожжевое.	Работа с кулинарными книгами, составление и запись рецептов.		Способам приготовления изделий из дрожжевого теста.	Приготовить дрожжевое тесто.
		Приготовление лапши.	Словесный рассказ, работа в тетради, работа с наглядным материалом, оборудованием.		Способам приготовления домашней лапши.	Приготовить домашнюю лапшу.
		Приготовление лапши.	Практическая работа. Инструкция по охране труда		Способам приготовления домашней лапши.	Приготовить домашнюю лапшу.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
 Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

			№ 04-01-18, № 04-01-20			
		Выпечка печенья.	Просмотр и запись рецептов.		Способам приготовления печенья.	Готовить печенье.
		Выпечка печенья.	Практическая работа. Инструкция по охране труда № 04-01-18, № 04-01-20		Способам приготовления печенья.	Готовить печенье.
		Тесто для блинов.	Практическая работа. Инструкция по охране труда № 04-01-18, № 04-01-20		Способам приготовления блинов, их разновидности.	Печь блины.
		Изделие из теста.	Практическая работа. Инструкция по охране труда № 04-01-18, № 04-01-20		Подбору продуктов по рецепту, способу приготовления.	Готовить по рецепту.
		Заготовка продуктов впрок.	Практическая работа. Инструкция по охране труда № 04-01-18, № 04-01-20 Консервирование. Компот Варенье. Маринад.		Способам заготовки продуктов впрок.	Записывать рецепт соленья, варенья, консервировани я.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

		Сушка продуктов.	Практическая работа. Инструкция по охране труда № 04-01-18, № 04-01-20		Способам сушки ягод, овощей, зелени.	Заготавливать ягоды, овощи, зелень без тепловой обработки.
		Варенье из ягод и фруктов.				
		Первая помощь при отравлении.				
Раздел 7.	Транспорт (6 ч)					
		Междугородний автотранспорт.	Наглядный материал, работа в тетрадях		Распознаванию основных автобусных маршрутов.	Пользоваться расписанием автобусов, определять стоимость проезда, покупать билет, обращаться за справкой.
		Маршруты. Билеты.	Наглядный материал, работа в тетрадях		Оплате проезда, выбору рационального маршрута.	Определять маршрут движения. Соблюдение мер предосторожности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

		Водный транспорт.	Наглядный материал, работа в тетрадях		Правилам безопасной поездки на речном и морском видах транспорта.	Выполнению правил дорожного движения.
		Авиационный транспорт.	Практическая работа. Дидактическая игра		Порядку приобретения билетов.	Определять расписание движения транспорта, стоимость билета.
		Правила поведения в транспорте.				
		Меры профилактики ДТП с участием детей.				
Раздел 8.	Связь (7 ч)					
		Виды телефонной связи.	Введение новых знаний. Запись памятки. Практическая работа.		Видам телефонной связи проводной и беспроводной.	Пользоваться средствами общения.
		Телефонный справочник.	Практическая работа. Правила пользования телефонным справочником		Правилам пользования справочником.	Объяснять по телефону причину звонка, срочного вызова.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

		Культура разговора по телефону.	Практическая работа. Вызов экстренных служб.		Номерам вызовов, культурного срочных правил короткого разговора.	Объяснять по телефону причину звонка, срочного вызова, культурно разговаривать по телефону.
		Междугородняя телефонная связь.	Порядок пользования автоматической связью.		Видам междугородней связи.	Пользоваться автоматической телефонной связью.
		Интернет – связь.	Практическая работа. Инструкция по охране труда № 04-01-03		Правилам пользования электронной почтой.	Пользоваться электронной почтой.
		Урок–игра «Видео – связь»	Сюжетно – ролевая игра. Инструкция по охране труда № 04-01-03		Порядку заказа междугороднего разговора по адресу.	Узнать время по телефону.
		Денежные переводы: виды.				
Раздел 9.	Предприятия, организации, учреждения					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
(2 ч)
Сертификат: 00FD69C9F414F3165823CFCE05CDABD58B
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

		Промышленные и сельскохозяйственные предприятия.	Экскурсия Инструкция по охране труда № 04-01-09, при проведении экскурсий		Знать адрес местной администрации, ее структуру.	Уметь обращаться с вопросами и просьбами к работникам муниципального образования.
		Исполнительные органы государственной власти.	Практическая работа. Обращение с работнику полиции			Обращаться с вопросами к работникам полиции.
Раздел 10.	Семья (10ч.)					
		Родственные отношения в семье.	Фотографии, рассказ, беседа.		Правилам ухода за грудным ребенком.	Ухаживать за грудным ребенком.
		Распределение обязанностей в семье.	Практическая работа. Инструкция по охране труда №		Правилам и периодичности кормления ребенка с ложечки и из соски.	Кормить ребенка.
		Культура межличностных отношений.	Практическая работа.		Правилам купания, одевания и пеленания ребенка.	Купать, одевать и пеленать ребенка.
		Семейный досуг.	Практическая работа. Инструкция по охране труда № 04-01-20		Санитарно-гигиеническим требованиям к содержанию детской постели, посуды,	Содержать в порядке детскую постель, посуду, игрушки.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
 Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Рабочая программа

					игрушек.	
		Виды досуга.				
		Отдых.				
		Летний отдых.				
		Экономика домашнего хозяйства.				
		Бюджет семьи.				
		Основные статьи расходов.				
		Годовая контрольная работа.				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05C
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Рабочая программа

		Анализ допущенных ошибок.				
--	--	----------------------------------	--	--	--	--

Всего уроков: 68 ч
 Из них:
 Практических работ: - 41 ч
 Экскурсий – 2 ч

Календарно-тематическое планирование

№ урока	Тема, тип урока	Календарные сроки	Объект работы, наглядность, оборудование	Словарная работа	Формы организации учебных занятий, основные виды учебной деятельности	Требования к уровню подготовки обучающихся, воспитанников
	Раздел 1. Вводное					

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Рабочая программа

	занятие (1 ч)					
1.	Задачи на предстоящий учебный год. Краткое содержание работы в первой четверти.		Инструкция по охране труда на рабочем месте презентационное оборудование.	Кабинет СБО, аккуратно.	Теоретические сведения, тренировочные упражнения групповая, индивидуальная работа.	Ознакомить с планами и программой обучения в 2022 – 2023 году. Знать: технику безопасности на рабочем месте, уметь её применять.
	Раздел 2. Личная гигиена (8 ч)					
2.	Гигиена тела.		Тренировочные упражнения, групповая, индивидуальная работа	Косметика, лосьон	Теоретические сведения	Уметь правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, использовать подручные средства дополнительно к кремам, лосьонам.
3.	Гигиена зрения.		Словесный рассказ, работа в тетради	Средства, способы	Теоретические сведения	Уметь правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, использовать подручные средства дополнительно к кремам, лосьонам
4.	Закаливание организма.	.	Работа мультимедийной презентацией, словесный рассказ	Жизнедеятельность	Практическая работа	Уметь беречь свое здоровье.
5.	Уход за волосами.		Работа мультимедийной презентацией, словесный рассказ	Негативное влияние	Теоретические сведения	Уметь беречь свое здоровье.

			презентацией, словесный рассказ.			
6.	Значение косметики для девушки.		Тренировочные упражнения, групповая, индивидуальная работа.		Правилам ухода за кожей лица, приемы нанесения косметических средств.	Правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, использовать подручные средства дополнительно к кремам, лосьонам.
7.	Значение косметики для юноши.		Словесный рассказ, работа в тетради.		Правилам ухода за кожей лица, приемы нанесения косметических средств	Правильно ухаживать за кожей лица, шеи, рук, использовать подручные средства дополнительно к кремам, лосьонам
8.	Значение здоровья для жизни и деятельности.		Просмотр презентации		Правилам здорового образа жизни.	Уметь беречь свое здоровье.
9.	Негативное влияние на здоровье вредных привычек.		Работа с мультимедийной презентацией, словесный рассказ		Правилам здорового образа жизни.	Уметь беречь свое здоровье.
	Раздел 3. Охрана здоровья (6ч.)		Составление таблицы алгоритма.			Правилам и приемам оказания первой помощи при ожоге, обработки поврежденного участка кожи при ожоге.
10.	Первая помощь при ожогах.		Практическая работа. Оказание помощи			Правилам и приемам оказания помощи при обморожении

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Идентификационный номер документа: 69E916823C105CDABD58B
Владелец: Березина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Рабочая программа

			при обморожении.			разной степени.
11.	Первая помощь при обморожении.		Практическая работа. Действия при отравлении.			Правилам и приемам промывания желудка.
12.	Первая помощь при отравлении.		Практическая работа. Приемы оказания первой помощи.			Правилам и приемам выведения из состояния теплового и солнечного удара.
13.	Первая помощь при тепловом и солнечном ударах.		Практическая работа. Отработка приемов оказания помощи.			Приемам оказания помощи спасенному из водоема.
14.	Первая помощь утопающему.		Практическая работа. Оказание первой помощи.			Мерам по предупреждению несчастных случаев в быту.
15.	Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.					
	Раздел 4. Жилище (6ч)					
16.	Моющие средства для уборки.		Моющие средства: порошки, пасты, гели, жидкости	Моющие, гель, жидкость	Наглядный материал, работа в тетрадях.	Уметь убирать кухню и санузел.
17.	Уборка кухни, санузла, ванны.		Моющие средства и предметы для чистки и уборки	Санузел, периодичность	Фронтальный опрос.	Уметь убирать санузел, кухню.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
 ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
 Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
 Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
 КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
 Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Рабочая программа

18.	Инструкции к моющим средствам.		Моющие средства	Инструкция	Комбинированный урок. Работа в тетрадях. Практическая работа	Уметь пользоваться печатными инструкциями к моющим средствам
19.	Мытье и чистка кафельных стен, раковины.		Моющие средства и предметы для чистки и уборки	Кафель, аэрозоль	Практическая работа. Контроль знаний правил ТБ при работе с химическими средствами. Чтение инструкций по применению.	Уметь использовать бытовые химические средства.
20.	Гигиенические требования к жилому помещению.					
21.	Насекомые и грызуны в доме: виды, вред, профилактика.					
	Раздел 5. Одежда и обувь (6 ч)					
22.	Синтетические и шерстяные ткани		Демонстрационный материал	Шерсть, синтетика	Теоретические сведения	Уметь стирать изделия из шерстяных и синтетических тканей.
23.	Стиральные порошки.		Работа с карточками, контроль действий, показ образцов СМС	Стиральный порошок	Работа с карточками, контроль действий, показ образцов СМС	Уметь применять правильный подбор средств для стирки разных видов тканей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Рабочая программа

24.	Стирка в домашних условиях.		Стиральный порошок, таз	Бережная стирка	Практическая работа. Инструкция по охране труда № 04-01-19	Уметь читать условные обозначения на этикетках при стирке.
25.	Утюжка рубашек, блузок.		Утюг, гладильная доска	Ярлык	Словесный рассказ, работа в тетради	Уметь гладить.
26.	Стирка изделий из шерстяных и синтетических тканей.		Наглядность	Блузка	Практическая работа. Инструкция по охране труда № 04-01-19	Уметь стирать белье при помощи стиральной машины. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья.
27.	Химчистка.		Иллюстрационный материал	Химчистка, прејскурант	Фронтальный опрос, работа в тетрадях, контроль качества знаний	Уметь пользоваться услугами химчистки.
	Раздел 6. Питание (14ч)					
28.	Виды теста.		Презентация	Дрожжевое, пресное	Теоретические сведения	Уметь приготовить тесто для выпечки пирогов, печенья, пельменей.
29.	Тесто пресное.		Работа с рецептами.	Выпечка		Уметь приготавливать пресное тесто и печенье по рецепту.
30.	Чтение рецептов.		Практическая	Лепешка	Практическая работа	Уметь читать

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Рабочая программа

			работа Инструкция по охране труда № 04-01-20, при мытью посуды			рецепты и готовить по ним.
31.	Тесто дрожжевое.		Работа с кулинарными книгами, составление и запись рецептов.	Опара	Теоретические сведения	Уметь приготовить дрожжевое тесто.
32.	Приготовление лапши.		Словесный рассказ, работа в тетради, работа с наглядным материалом, оборудованием.	Лапша, вермишель	Работа с наглядным материалом	Уметь приготовить домашнюю лапшу.
33.	Приготовление лапши.		Словесный рассказ, работа в тетради, работа с наглядным материалом, оборудованием. Инструкция по охране труда № 04-01-20	Нарезка, шинковка	Практическая работа	Уметь приготовить домашнюю лапшу.
34.	Выпечка печенья.		Презентация	Сдобное, песочное	Теоретические сведения	Уметь готовить печенье.
35.	Выпечка печенья.		Продукты по рецепту	Разрыхлитель	Практическая работа	Уметь готовить печенье.
36.	Тесто для блинов.		Кулинарная книга	Тестомес, венчик, миксер	Практическая работа	Уметь печь блины.
37.	Изделие из теста		Продукты по рецепту		Практическая работа	Уметь готовить по рецепту.
38.	Заготовка продуктов		Банки с заготовками	Консервировка	Теоретические	Уметь записывать

Рабочая программа

	впрок.			ние	сведения	рецепт соленья, варенья, консервирования.
39.	Сушка продуктов.		Таблица «Способы нарезки овощей»	Соление, варенье, консервирование	Теоретические сведения	Уметь заготавливать ягоды, овощи, зелень без тепловой обработки.
40.	Варенье из ягод и фруктов.					
41.	Первая помощь при отравлении.					
	Раздел 7. Транспорт (6ч)					
42.	Междугородний автотранспорт.		Игра «Города»	Междугородний, автовокзал	Теоретические сведения	Уметь пользоваться расписанием автобусов, определять стоимость проезда, покупать билет, обращаться за справкой.
43.	Маршруты. Билеты.		Игра «Билетная касса», оборудование	Маршрут	Теоретические сведения	Уметь определять маршрут движения. Соблюдение мер предосторожности.
44.	Водный транспорт.		Презентация	Порт, пристань	Теоретические сведения	Выполнение правил дорожного движения.
45.	Авиационный транспорт.		Дидактическая игра	Аэропорт, самолет	Практическая работа.	Уметь определять расписание движения транспорта,

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Рабочая программа

						стоимость билета.
46.	Правила поведения в транспорте.					
47.	Меры профилактики ДТП с участием детей.					
	Раздел 8. Связь (7ч)					
48.	Виды телефонной связи.		Таблица «Ожоги»	Ожог, несчастный	Составление таблицы – алгоритма	Уметь оказывать первую медицинскую помощь при ожоге.
49.	Телефонный справочник.		Видеофрагмент	Обморожение	Практическая работа Оказание помощи при обморожении.	Уметь оказать первую помощь при обморожении.
50.	Культура разговора по телефону.		Упаковка продуктов со сроками годности	Отравление	Практическая работа. Действия при отравлении.	Уметь оказать первую помощь при отравлении.
51.	Междугородняя телефонная связь.		Таблица, презентация	Профилактика	Практическая работа. Приемы оказания первой помощи.	Уметь оказать первую помощь.
52.	Интернет – связь.		Видеофильм «Техника и технология спасения утопающего»	Утопающий	Практическая работа. Отработка приемов оказания помощи.	Уметь оказать первую помощь утопающему.
53.	Урок–игра «Видео – связь»		Индивидуальные задания	Профилактика	Практическая работа. Оказание первой помощи.	Уметь оказать первую помощь.
54.	Денежные переводы: виды.					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

	Раздел 9 Предприятия, организации, учреждения (2 ч)					
55.	Промышленные и сельскохозяйственные предприятия.		Памятка	Муниципалитет	Экскурсия	Уметь обращаться с вопросами и просьбами к работникам муниципального образования.
56.	Исполнительные органы государственной власти.		Адреса учреждений	Полиция, преступность, правопорядок	Практическая работа. Обращение с вопросами к работнику полиции.	Уметь обращаться с вопросами к работникам полиции.
	Раздел 10. Семья (10 ч)					
57.	Родственные отношения в семье.		Карточки с составными частями	Бюджет, доход, расход	Практическая работа. Виды источников дохода семьи	Уметь подсчитывать бюджет.
58.	Распределение обязанностей в семье.		Таблица «Основные статьи расходов»	Коммунальные услуги	Практическая работа. Подсчет расходов за день, неделю, месяц	Уметь подсчитывать расходы, планируя на месяц, неделю, день.
59.	Культура межличностных отношений.		Кроссворд, индивидуальные задания	Планировать	Практическая работа. Планирование расходов на месяц в разное время года	Уметь планировать и подсчитывать расходы.
60.	Семейный бюджет		Памятка, образцы отреставрированных вещей	Реставрация, экономия	Практическая работа. Контроль расходов	Уметь соблюдать правила экономии в семье.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023

Рабочая программа

61.	Виды досуга.		Квитанции, расчетные книжки	Квитанция, тариф	Практическая работа. Снятие показаний счетчика	Уметь снимать показатели счетчика, подсчитывать стоимость, заполнять квитанции.
62.	Отдых.		Образец сберегательной книжки	Сбербанк	Виды вкладов	Уметь соблюдать правила экономии в семье.
63.	Летний отдых.		Виды проведения летнего отдыха	Бездеятельность	Ознакомление с видом деятельности, оказанием услуг	Уметь обращаться к работникам ЖКХ для решения вопросов.
64.	Экономика домашнего хозяйства.			Планирование		Уметь разнообразить досуг, определять маршрут.
65.	Бюджет семьи.		Виды и источники дохода.		Теоретические сведения.	Уметь определять сумму дохода семьи.
66.	Основные статьи расходов.		Виды расходов.		Теоретические сведения.	Уметь планировать расходы.
67.	Годовая контрольная работа.					
68.	Анализ контрольной работы.					

Всего уроков: 68ч

Из них:

Экскурсий: - 2ч

Практических работ: - 4ч

Сертификат: 00FD69E9FA14F3165823CFCE05CDABD58B

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 19.07.2022 по 12.10.2023