

Государственное казенное  
 общеобразовательное учреждение  
 Удмуртской Республики  
 «Светлянская школа-интернат»  
 ГКОУ УР «Светлянская школа-интернат»

УТВЕРЖДЕНО  
 приказом от 30.08.2023 № 60

ИНН 1804007086 КПП 182801001  
 Адрес: село Светлое, улица Первомайская, дом 25,  
 Воткинский район, УР, 427421  
 Телефон (34145) 76-572 Факс (34145) 76-574  
 E-mail: selschool18@podved-mo.udmr.ru

**Режим дня в учебное время и выходные дни для обучающихся  
 государственного казенного общеобразовательного учреждения  
 Удмуртской Республики «Светлянская школа-интернат»  
 на 2023-2024 учебный год**

**Режим дня для обучающихся в учебное время**

<b>в учебное время 1 (доп.), 1-4 классы</b>	7.00	Подъем
	7.05 – 7.20	Зарядка
	7.20 – 7.40	Уборка спален, утренний туалет
	7.40 – 8.00	Завтрак
	8.00 – 8.30	Прогулка на свежем воздухе
	8.30	Учебные занятия
	10.50 – 11.20	Большая перемена
	11.20 – 12.50	Учебные занятия
	12.50 – 13.20	Обед
	13.20 – 14.30	Прогулка на свежем воздухе
	14.30-15.50	Дневной сон
	15.50	Полдник
	16.00-16.40	Прогулка, занятия ЛФК, коррекционное занятие
	16.50-17.30	Самоподготовка
	17.30	Ужин
	18.00-18.40	Внеклассное занятие
	18.40	Прогулка на свежем воздухе
19.50	Второй ужин	
20.10	Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет	
21.00	Сон	
<b>в учебное время 5-9 классы</b>	7.00	Подъем
	7.05 – 7.20	Зарядка
	7.20 – 7.40	Уборка спален, утренний туалет
	7.40 – 8.00	Завтрак
	8.00 – 8.30	Прогулка на свежем воздухе
	8.30	Учебные занятия
	10.50 – 11.20	Второй завтрак, прогулка на свежем воздухе
	11.20 – 14.50	Учебные занятия
	13.40 – 14.10	Обед
	14.50-16.20	Дневной сон (тихий отдых для детей 15-18 лет)
	16.20	Полдник
	16.35-18.05	Самоподготовка
	18.05	Ужин
	18.30	Занятие внеурочной деятельности
	19.10	Прогулка на свежем воздухе
	20.20	Второй ужин
	20.40	Свободное время (рукоделие, чтение художественной литературы, просмотр телепередач), уход за одеждой, вечерний туалет
22.00	Сон	

**Режим дня для обучающихся в выходные дни**

<b>в выходные дни 1 (доп.), 1-4 классы</b>	8.00	Подъем
	8.05	Зарядка
	8.20	Уборка спален, утренний туалет
	8.40-9.00	Завтрак
	9.00-9.30	Прогулка
	9.30	Чтение художественной литературы
	10.15	Игры на свежем воздухе
	11.15	Второй завтрак
	11.50	Видеоклуб
	13.00-13.30	Обед
	13.30	Прогулка на свежем воздухе
	14.30-15.50	Дневной сон
	15.50	Полдник
	16.10	КВД /Клуб выходного дня/, дискотека
	17.30	Ужин
	18.00	Прогулка на свежем воздухе
	19.00	Свободное время, уход за одеждой
	19.40-20.00	Второй ужин
20.30	Вечерний туалет	
21.00	Сон	
<b>в выходные дни 5-9 классы</b>	8.00	Подъем
	8.05	Зарядка
	8.20	Уборка спален, утренний туалет
	8.40-9.00	Завтрак
	9.00-9.30	Прогулка на свежем воздухе
	9.30	Чтение художественной литературы
	10.15	Игры на свежем воздухе
	11.15	Второй завтрак
	11.50	Видеоклуб, внеурочные занятия
	13.20-13.50	Обед
	13.50	Прогулка на свежем воздухе
	14.30-16.00	Дневной сон (тихий отдых для детей 15-18 лет)
	16.10	Полдник
	16.30	Свободное время (творческая мастерская, рукоделие, просмотр телепередач)
	17.40	Ужин
	18.00	Настольные игры, КВД (Клуб выходного дня), дискотека
	18.30	Прогулка на свежем воздухе
	19.50-20.10	Второй ужин
20.10	Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет	
22.00	Сон	