

**Государственное казенное общеобразовательное учреждение  
Удмуртской Республики «Светлянская школа-интернат»  
ГКОУ УР «Светлянская школа - интернат»**

427421, Удмуртская Республика, Воткинский район, село Светлое, ул. Первомайская, 25  
Телефон 8(34145) 76-572 Факс 8(34145) 76-574 e-mail: selschool18@podved-mo.udmr.ru

Рассмотрено на  
заседании ПС  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023

Принято на ПС  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом от 30.08.2023 № 60



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«УМЕЛЫЕ РУКИ»  
1 КЛАСС  
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

*в рамках реализации Адаптированной основной общеобразовательной программы  
образования обучающихся с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)*

**№ 02-07-21**

Составитель:  
Перевозчикова Лариса Васильевна  
учитель

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ село Светлое  
Сертификат: 1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E 2023  
Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024

## Пояснительная записка

Рабочая программа внеурочной деятельности разработана на основе Адаптированной основной общеобразовательной программы основного общего образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1 в соответствии с ФАООП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Рабочая программа рассчитана на 33 часа в год, 1 час в неделю для занятий с учащимися 1 класса.

**Направление программы** художественно-эстетическое. Данная программа представит учащимся широкую картину мира прикладного творчества, поможет освоить разнообразные технологии в соответствии с индивидуальными предпочтениями. Изучая декоративно-прикладное искусство, учащиеся соединяют знания технических приемов с художественной фантазией, присущей их детскому воображению, создают не только полезные, но и красивые изделия. Работа ребят над созданием изделия, неразрывно связана с выбором темы, техникой исполнения, сбором материала, эту работу можно смело назвать творческой.

## Актуальность программы

Декоративное творчество является составной частью художественно-эстетического направления внеурочной деятельности. Оно наряду с другими видами искусства готовит обучающихся к пониманию художественных образов, знакомит их с различными средствами выражения. Основу декоративно - прикладного искусства составляет творческий ручной труд. Раннее приобщение детей к практической художественной деятельности способствует развитию в них творческого начала, требующего активности, самостоятельности, проявления фантазии и воображения. Развитие сенсомоторных навыков: тактильной, зрительной памяти, координации мелкой моторики рук - является важнейшим средством коррекции психического развития обучающихся.

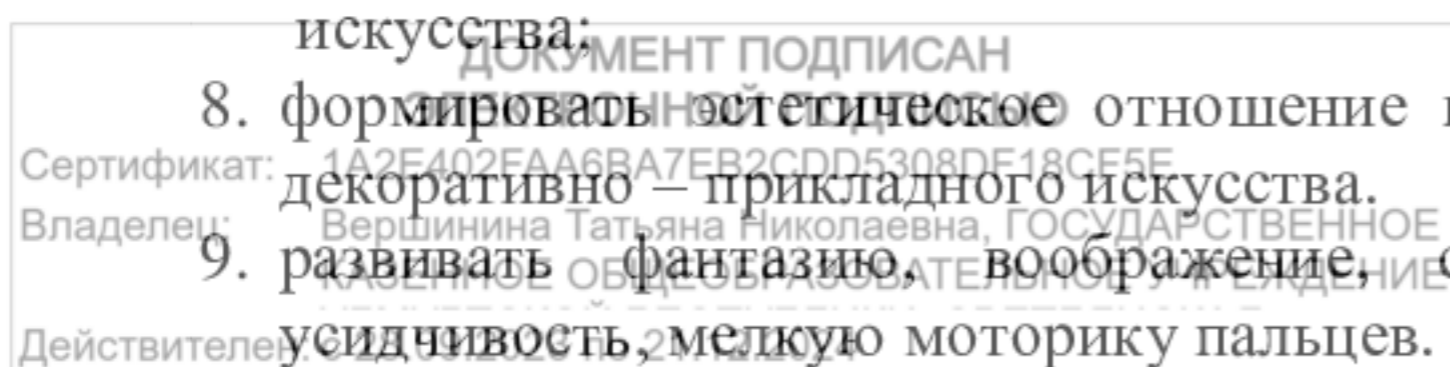
## Цели и задачи программы

**Цель программы:** расширение знаний обучающихся об объектах рукотворного мира, формирование умений создавать предметы своими руками с использованием природного материала, развитие творческой активности, интереса, любознательности, воспитание трудолюбия и уважения к труду как к ценности.

### Задачи:

1. расширять представления о многообразии видов декоративно – прикладного искусства
2. приобщать обучающихся к народному искусству
3. совершенствовать умения и формировать навыки работы нужными инструментами и приспособлениями при обработке различных материалов
4. воспитывать в детях любовь к своей родине, к традиционному народному искусству;
5. воспитывать художественно – эстетический вкус, трудолюбие, аккуратность;
6. воспитание ценностного отношения к здоровью (освоение приёмов безопасной работы с инструментами, понимание детьми необходимости применения экологически чистых материалов, организация здорового созидательного досуга).
7. пробуждать любознательность в области народного, декоративно-прикладного искусства;

8. формировать эстетическое отношение к окружающей действительности на основе декоративно – прикладного искусства.
9. развивать фантазию, воображение, самостоятельное мышление, аккуратность, усидчивость, мелкую моторику пальцев.



## **Планируемые результаты освоения учащимися программы курса**

### Прогнозируемый результат

- скоординированы движения кистей рук воспитанников;
- развито творческое воображение у воспитанников;
- сформирован интерес к творческой деятельности;
- развита культура общения воспитанников, трудолюбие, усидчивость, терпение.

### У учащегося будут сформированы личностные универсальные учебные действия:

- интерес к новым видам прикладного творчества, к новым способам самовыражения;
- познавательный интерес к новым способам исследования технологий и материалов;
- адекватное понимание причин успешности/не успешности творческой деятельности.

### У учащегося будут сформированы коммуникативные универсальные учебные действия:

- допускать существование различных точек зрения и различных вариантов выполнения поставленной творческой задачи;
- учитывать разные мнения, стремиться к координации при выполнении коллективных работ;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться, приходить к общему решению;
- соблюдать корректность в высказываниях;
- задавать вопросы по существу;
- контролировать действия партнёра.

### У учащегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия:

- осуществлять поиск нужной информации для выполнения художественной задачи с использованием учебной и дополнительной литературы в открытом информационном пространстве, в т.ч. контролируемом пространстве Интернет;
- высказываться в устной и письменной форме;
- анализировать объекты, выделять главное;
- осуществлять синтез (целое из частей);
- проводить сравнение, классификацию по разным критериям;
- устанавливать причинно-следственные связи;
- строить рассуждения об объекте.

### В результате занятий по предложенной программе учащиеся получают возможность:

- развивать образное мышление, воображение, интеллект, фантазию, техническое мышление, творческие способности;
- расширять знания и представления о традиционных и современных материалах для прикладного творчества;
- познакомиться с новыми технологическими приёмами обработки различных материалов;
- использовать ранее изученные приёмы в новых комбинациях и сочетаниях;
- познакомиться с новыми инструментами для обработки материалов или с новыми функциями уже известных инструментов;
- совершенствовать навыки трудовой деятельности в коллективе;

Сертификат:

1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E

Владелец:

Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ

Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024

- оказывать посильную помощь в дизайне и оформлении класса, школы, своего жилища;
- достичь оптимального для каждого уровня развития;
- сформировать навыки работы с информацией.

### Ожидаемые результаты 1 класс

#### Результаты обучения:

- дети будут знать виды материалов для творчества (природные, бумага, картон, нитки, пластилин.), их свойства и названия.

#### Результаты развития:

-формирование художественного вкуса,  
- развитие фантазии и творческого потенциала.

#### Результаты воспитания:

-воспитание уважительного отношения к людям разных профессий,  
-бережное отношение к результату своего труда и труда других людей.

### Блоки изучаемые в программе « Умелые ручки»

1. Работа с природными материалами.
2. Работа с бумагой( бумагопластика).
3. Работа с пластичными материалами (пластилинотерапия)
4. Работа с текстильными материалами
5. Работа с бросовым материалом.

### Содержание программы 1 класс

1. Вводное занятие.

Беседа

Знакомство с программой курса «Умелые ручки» и блоками изучаемые в течение всего курса. Техника безопасности.

2. Работа с природными материалами.

Беседа, Практическое выполнение работы.

Техника безопасности при работе с природным материалом. Как производить сбор листьев, семян, цветов, кореньев и шишек, мха. Сушка собранного материала. Представление и название листьев. Инструменты и материалы для работы с природными материалами. Показ готовых изделий с использованием природных материалов. Разработка и выполнение аппликации из листьев. (бабочка, петушок, солнышко и т.д. ). Разработка и выполнение объемная поделки из природных материалов.( человек, ежик и т.д.)

Изделия:

- Аппликация из листьев – бабочка, рыбка, солнышко, ежик, береза.
- Объемная поделка - человек, ежик, зайчик.

3. Работа с бумагой

Беседа, Практическое выполнение работы.

Бумага как универсальный материал, применяемый для различных целей. История аппликации. Материалы и инструменты для работы. Определение слова «аппликация».

Аппликация предметная, сюжетная, декоративная. Показ готовых изделий в технике аппликации. Техника выполнения аппликации, Техника выполнения объемной аппликации, Геометрические фигуры их название. Техника выполнения аппликации из геометрических фигур. Разработка и выполнение аппликации, плоскостной, объемной, геометрической.

Изделия:

- Аппликация из бумаги – зонт, петушок, геометрические фигуры (бабочка)
- Объемная поделка – букет цветов, елочка, улитка.

4. Работа с пластическими материалами.  
Беседа, Практическое выполнение работы.

Знакомство с новой техникой. Материалы и инструменты, применяемые при работе с пластилином. Техника безопасности при работе. Объемная лепка пластилином. Показ готовых изделий. Лепка простых элементов на картоне (Солнышко, цветок). Разработка и выполнение работы объемное рисование на картоне пластилином (ваза с цветами). Разработка и выполнение обратной мозаики на прозрачной основе.

Изделия:

- Ваза с цветами, мозаикана прозрачной основе - животные, арбузная долька, цветок с пайетками, животные из пластилина.

5. Работа с текстильными материалами.  
Беседа, Практическое выполнение работы.

Знакомство с новой техникой. Материалы и инструменты, применяемые при работе с нитками. Показ готовых аппликаций с использованием ниток. Разработка и выполнение аппликации из цельных ниток, разработка и выполнение аппликации из резаных ниток.

- Аппликация из ниток - ежик, рыбка.

6. Работа с бросовыми материалами.  
Беседа, Практическое выполнение работы.

Что такое бросовой материал. Применение бросового материала в декоративно-прикладном творчестве. Примеры работ с использованием бросового материала. Материалы и инструменты при работе. Техника безопасности при работе с бросовыми материалами. Выполнение картины « бабочки на лугу» применяя фантики от конфет, золотая рыбка из диска и бумаги.

- Барашек из салфеток, снеговик из ватных дисков.

7. Общая коллективная работа.  
Практическое выполнение работы.

#### Учебно-тематический план

№ п/п	Раздел	все го ча-сов	В том числе	
			тео-рия	практика
1.	Вводное занятие	1	1	
2.	Работа с природными материалами	4	1	3
3.	Работа с бумагой	6	1	5
4.	Работа с пластическими материалами	6	1	5
5.	Работа с текстильными материалами	5	1	4
6.	Работа с бросовыми материалами	6	1	5
7.	Общая коллективная работа	5		5
	<b>ИТОГО:</b>	<b>33</b>	<b>6</b>	<b>27</b>

Сертификат: 72E402FAA60

Владелец: Вершинина

Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024

### Календарно-тематическое планирование 1 класс

№ п/п	Блок и темы занятий.	Кол-во часов	Дата	Объект работы, наглядность,	Формы организации
<b>Вводное занятие (1 ч.)</b>					
1	Знакомство с программой курса «Умелые ручки» и блоками изучаемые в течение всего курса. Техника безопасности. Аппликация из бумаги - зонтик.	1		Сюжетные картинки	Выполнение аппликации с использованием шаблона
<b>Работа с природными материалами (4 ч.)</b>					
2	Аппликация из природных материалов на картоне.	1		Сюжетные картинки	Беседа, Практическое выполнение работы.
3	Аппликация из листьев – бабочка, рыбка, солнышко, ежик, береза.	1		Сюжетные картинки	Выполнение аппликации
4	Объемная поделка из природных материалов - животные (ежик).	1		Сюжетные картинки	Выполнение аппликации
5	Объемная поделка - человечек, зайчик.	1		Сюжетные картинки	Выполнение аппликации
<b>Работа с бумагой (6 ч.)</b>					
6	Плоскостная аппликация из бумаги на картоне. История аппликации.	1		Показ готовых изделий в технике аппликация.	Выполнение аппликации из бумаги
7	Аппликация из геометрических фигур на картоне. Аппликация из бумаги – петушок.	1		Показ готовых изделий в технике аппликация.	Выполнение аппликации из геометрических фигур.
8	Аппликация из геометрических фигур на картоне (бабочка).	1		Показ готовых изделий в технике аппликация.	Выполнение аппликации из геометрических фигур.
9	Объемная аппликация из бумаги на картоне. Букет цветов.	1		Показ готовых изделий в технике аппликация.	Выполнение объёмной аппликации
10	Объемная аппликация из бумаги на картоне.	1		Сюжетные	Выполнение

Сертификат:

Владелец:

Действителен:

ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E  
Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

с 09.09.2028 по 31.12.2024

	картоне. Ёлочка.			картинки	объемной аппликации
11	Объемная аппликация из бумаги на картоне. Улитка.	1		Сюжетные картинки	Выполнение объемной аппликации
<b>Работа с пластическими материалами (6 ч.)</b>					
12	Обратная мозаика из пластилина на прозрачной основе. Ваза с цветами.	1		Сюжетные картинки	Лепка простых элементов на картоне
13	Мозаика на прозрачной основе - арбузная долька.	1		Сюжетные картинки	Лепка простых элементов на картоне
14	Мозаика на прозрачной основе – животные: собака, кошка.	1		Сюжетные картинки	Лепка на картоне
15	Объемное рисование пластилином на картоне. Солнышко.	1		Сюжетные картинки	Объемное рисование на картоне пластилином
16	Объемное рисование пластилином на картоне. Цветок.	1		Сюжетные картинки	Объемное рисование на картоне пластилином
17	Объемное рисование пластилином на картоне. Сова.	1		Сюжетные картинки	Объемное рисование на картоне пластилином
<b>Работа с текстильными материалами (5 ч.)</b>					
18	Аппликация из цельных шерстяных ниток. Рыбка	1		Материалы и инструменты при работе	Выполнение аппликации из цельных ниток
19	Аппликация из цельных шерстяных ниток. Рыбка	1		Сюжетные картинки	Выполнение аппликации из цельных ниток
20	Аппликация из цельных шерстяных ниток. Ежик.	1		Сюжетные картинки	Выполнение аппликации из цельных ниток
21	Аппликация из резанных шерстяных ниток. Кролик.	1		Сюжетные картинки	Выполнение аппликации из резанных ниток
22	Аппликация из резанных шерстяных ниток. Кролик.	1		Сюжетные картинки	Выполнение аппликации

Сертификат:  
Владелец:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E

Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024

					из резаных ниток
<b>Работа с бросовыми материалами (5 ч.)</b>					
23	Применение бросового материала в декоративно-прикладном творчестве.	1		Материалы и инструменты при работе	Беседа, Практическое выполнение работы.
24	Аппликация «Бабочки на лугу» из конфетных фантиков.	1		Образец выполненной работы	Выполнение картины «бабочки на лугу» применяя фантики от конфет
25	Золотая рыбка из диска и бумаги.	1		Образец выполненной работы	Выполнение «золотой рыбки» применяя диск и бумагу
26	Барашек из салфеток	1		Образец выполненной работы	Выполнение картины «барашек на лугу» применяя салфетки
27	Снеговик из ватных дисков.	1		Образец выполненной работы	Выполнение картины «снеговик» применяя ватные диски
<b>Общая коллективная работа (5 ч.)</b>					
28	Композиция с применением изученных техник. Дом из ткани.	1		Сюжетные картинки	Выполнение коллективной работы
29	Композиция с применением изученных техник. Дом из ткани.	1		Сюжетные картинки	Выполнение коллективной работы из ткани
30	Композиция с применением изученных техник. Сказочный городок	1		Сюжетные картинки	Выполнение коллективной работы из пластилина и картона
31	Композиция с применением изученных техник. Сказочный городок.	1		Сюжетные картинки	Выполнение коллективной работы из пластилина
32	Композиция с применением изученных техник. Сказочный городок.	1		Сюжетные картинки	Выполнение коллективной работы из пластилина

Сертификат:

1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E

Владелец:

Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ

КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024



	техник. Подводный мир.			картинки	коллективной работы из бросового материала
33	Композиция с применением изученных техник. Наше лето.	1		Сюжетные картинки	Выполнение коллективной работы из природного материала
	Итого:	33		6	27

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 1A2E402FAA6BA7EB2CDD5308DF18CF5E

Владелец: Вершинина Татьяна Николаевна, ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

Действителен: с 28.09.2023 по 21.12.2024